



GUÍA EUCARÍSTICA DE LA HORA SANTA PARA LAS PARROQUIAS

2023

“ÉL ESTÁ ESPERANDO POT TI”

OBISPO DAVID L. RICKEN, DD, JCL
OBISPO DE LA DIÓCESIS DE GREEN BAY



Diocese of
Green Bay

Hora Santa Eucarística

Guía para Parroquias

2023

“DIOS TE ESTA ESPERANDO”.

La exposición solemne de la Sagrada Eucaristía ofrece al pueblo de Dios la oportunidad de reflexionar en oración sobre su llamado a una devoción más profunda a la Sagrada Eucaristía y una vida más fiel de la vida cristiana. Les brinda la oportunidad de ser más conscientes de la presencia de Cristo en su pueblo y los invita a una comunión espiritual con Él.

La Estructura de la Hora Sagrada.....	3
Preparando para la Hora Sagrada.....	4
La Orden de la Hora Santa Eucarística.....	5
Apéndice (Lecturas Mensuales/Selecciones)	15

Estructura de la Hora Santa

Esta Hora Santa Eucarística está estructurada para unir a su comunidad parroquial para adorar a Cristo presente en el Santísimo Sacramento y en la Palabra que se proclama. Esta liturgia combina oportunidades de proclamación de la Escritura, reflexiones y silencio sagrado para ayudar a facilitar un encuentro poderoso con Cristo. Como se mencionará más adelante en este texto, el ministro ordinario de la Hora Santa Eucarística es primero el sacerdote y luego el diácono. Si el sacerdote o diácono no está disponible o no puede dirigir esta liturgia, entonces un ministro laico designado y capacitado puede dirigir. La Hora Santa está estructurada de la siguiente manera:

00:00:00 - Bienvenida / Introducción

00:02:00 - Entrada de los Ministros y el Canto (*O Salutaris Hostia /O Saving Victim*)

00:03:00 - Exposición & [Primer Incienso]*

00:05:00 - Ritos Iniciales

00:07:00 - Silencio Sagrado

00:15:00 - Lectura del Evangelio del día

- Reflexión corta opcional, Silencio Sagrado

00:30:00 - Lectura / Reflexión prescrita, Silencio Sagrado

00:45:00 - Letanía de la Eucaristía

00:55:00 - Tantum Ergo/ Incienso*

00:56:00 - Oración

00:57:00 - Bendición*

00:58:00 - Alabanzas Divinas

00:59:00 - Reposición

00:60:00 - Conclusión (*Holy God We Praise Thy Name* u otro himno de alabanza)

* Cuando un sacerdote o diácono está presente

El sacrificio eucarístico es la fuente y culminación de toda la vida cristiana. Por lo tanto, se recomienda encarecidamente la devoción a la Eucaristía, tanto en privado como en público, incluso fuera de la Misa que se ajuste a las normas establecidas por la autoridad legítima.

Preparando para la Hora Santa

¿Quién puede ministrar en la Hora Santa Eucarística?

El sacerdote o diácono de la parroquia es el ministro ordinario de la Hora Santa Eucarística. Se alienta especialmente a los sacerdotes y diáconos parroquiales a dirigir la Hora Santa mensual y a estar presentes con la comunidad en oración. Si esto no es posible, un ministro laico puede presidir (es decir: Líder Pastoral, Ministro Extraordinario de la Santa Comunión o Asociado Pastoral). Si un ministro laico preside, se omite la incensación en la Exposición y la Bendición.

¿Qué se necesita para la Solemne Exposición de la Sagrada Eucaristía?

Todas las parroquias deberán tener disponible las siguientes cosas litúrgicas:

- Capa/Velo (Sacerdote/Diacono solamente)
- Alba (Líder Pastoral, Ministro Extraordinario específicamente designado)
- Incienso/Turiferario (Sacerdote o Diacono solamente)
- Corporal
- Custodia
- 4 o 6 Velas en el Altar
- Copia del Orden para el Servicio
- Oración y Cantos de la recitación para los fieles
(Disponible en todos los Misales o la guía del participante provista)

¿Existe un calendario específico para la Hora Santa Eucarística?

La Hora Santa puede tener lugar a cualquier hora razonable durante el día o la noche. Si la parroquia ya tiene horas de exposición, esta Hora Santa mensual se llevará a cabo de manera distinta en un lugar y una hora que permite la asistencia de grandes números de fieles. La Hora Santa mensual debe seguir el formato especialmente prescrito para este servicio.

¿Podemos unirnos a con otra parroquia en su Hora Santa Eucarística?

Cada parroquia debe organizar su propia Hora Santa Eucarística. Donde hay dos o más parroquias que están vinculadas, es deseable tener la Hora Santa en cada parroquia individual. Donde hay una parroquia con múltiples sitios de culto, un sitio específico debe ser seleccionado para la Hora Santa, tal vez en forma rotativa.

ORDEN DE LA HORA SANTA EUCARÍSTICA

Bienvenida/Introducción a la oración

El Ministro que preside u otro ministro designado se aproximan al ambón y saluda a la asamblea de los fieles con estas u otras palabras similares:

Buenos Días/Tardes/Noches:

Bienvenidos a la (nombre de la parroquia) y a nuestra Hora Santa Mensual de la Exposición y Adoración del Santísimo Sacramento.

Nos reunimos en la presencia de Cristo realmente presente en Cuerpo y Sangre, Alma y Divinidad en el Santísimo Sacramento, con parroquias en nuestra diócesis mientras viajamos como 'Discípulos en Camino'

Este año, durante nuestras Horas Santas mensuales, oramos especialmente por una mayor comprensión y creencia en el poder de la Palabra de Dios y cómo en la Palabra tenemos un encuentro por vida con el Señor.

En este momento, favor de ponerse de rodillas (si puede) ante la exposición del Santísimo Sacramento. Favor de arrodillarse o permanecer sentado al momento de la oración y encuentro con nuestro Señor.

Exposición e Incienso

El ministro que preside entra en el santuario, va al Sagrario, hace la genuflexión, saca el Santísimo Sacramento, lo lleva al Altar y lo deposita en la custodia vuelta hacia los fieles.

El ministro que preside luego se arrodilla ante el altar e incienso la Sagrada Eucaristía. Cuando comienza el incienso, comienza el O Salutaris Hostia.

O Salutaris Hostia/O Saving Victim se cantará en latín o inglés:



1. O sav - ing Vic - tim, o - pen wide The gate of
2. To your great name be end - less praise, Im - mor - tal
1. O sa - lu - tá - ris Hó - sti - a, Quae cae - li
2. U - ni tri - nó - que Dó - mi - no Sit sem - pi -



1. heav'n to us be - low, Our foes press on from
2. God - head, One in Three; Grant us, for end - less
1. pan - dis ó - sti - um: Bel - la pre - munt ho -
2. tér - na gló - ri - a, Qui vi - tam si - ne



1. ev - 'ry side; Your aid sup - ply, your strength be - stow.
2. length of days, In our true na - tive land to be.
1. stí - li - a, Da ro - bur fer au - xí - li - um.
2. tér - mi - no No - bis do - net in pá - tri - a.

Text: LM; *O Salutaris*; St. Thomas Aquinas, 1227–1274; tr. by Edward Caswall, 1814–1878, alt.
Music: attr. to Abbé Dieudonne Duguet, 1794–1849.

Saludo

Sacerdote/Diácono

La gracia de nuestro Señor Jesucristo, el amor de Dios y la comunión del Espíritu Santo sean con todos ustedes.

℞: *Y con tu espíritu*

Rezo Inicial

Oremos

(breve pausa)

Dios todopoderoso y eterno, en Cristo tu Hijo has mostrado tu gloria al mundo. Guíe el trabajo de su Iglesia: ayúdalo a proclamar tu nombre, a perseverar en la fe y traer salvación a la gente En todas partes. Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor.

℞: *Amén*

00:15:00 - Lectura del Evangelio con Reflexión

En el punto de 15 minutos, el ministro que preside y/o un lector designado debe presentar la primera lectura del Evangelio para el próximo domingo del Leccionario para la Misa. Esto puede ir seguido de una breve reflexión.

Silencio Sagrado

Debe haber un período de silencio después de la lectura/selección hasta la segunda lectura/reflexión.

00:30:00 - Lectura II

La segunda lectura/reflexión se toma de varios recursos.

Silencio Sagrado

Debe haber otro período de silencio después de la lectura/selección, hasta las 00:45:00, momento en el que se rezará la Letanía de la Sagrada Eucaristía.

00:45:00 - Letanía de la Santísima Eucaristía

Señor, ten piedad

℟: Señor, ten piedad

Cristo, ten piedad

℟: Cristo, ten piedad

Señor, ten piedad

℟: Señor, ten piedad

Jesús, Altísimo

℟: Ten piedad de nosotros

Jesús, Santísimo

Jesús, Palabra de Dios

Jesús, Hijo único del Padre

Jesús, Hijo de María

Jesús, crucificado por nosotros

Jesús, resucitado de entre los muertos

Jesús, rey de la gloria

Jesús, viene en gloria

Jesús, nuestro Señor

Jesús, nuestra esperanza

Jesús, nuestra paz

Jesús, nuestro Salvador

Jesús, nuestra salvación

Jesús, nuestra resurrección

Jesús, juez de todos

Jesús, Señor de la iglesia

Jesús, Señor de la creación

Jesús, amor de todo

Jesús, vida del mundo

Jesús, libertad de los prisioneros

Jesús, alegría de la tristeza

Jesús, dador del espíritu

Jesús, dador de los dones

Jesús, fuente de vida nueva

Jesús, Señor de la vida

Jesús, sumo y eterno sacerdote

Jesús, sacerdote y víctima
Jesús, pastor verdadero
Jesús, luz verdadera
Jesús, pan del cielo
Jesús, pan de vida
Jesús, pan de acción de gracias
Jesús, dador de vida
Jesús, santo maná
Jesús, la nueva alianza
Jesús, alimento para la vida eterna
Jesús, alimento para nuestro camino
Jesús, santo banquete
Jesús, verdadero sacrificio
Jesús, perfecto sacrificio
Sacrificio de Jesús, eterno
Jesús, víctima divina
Jesús, el mediador de la nueva alianza
Jesús, misterio del altar
Jesús, medicina de inmortalidad
Jesús, prenda de la gloria eterna

Jesús, cordero de Dios, que quitas los pecados del mundo
Jesús, portador de nuestros pecados, que quitas los pecados del mundo
Jesús, Redentor del mundo, que quitas los pecados del mundo

Cristo, escúchanos

R: Cristo, escúchanos

Cristo, glorioso escúchanos

R: Cristo, glorioso escúchanos

Señor Jesús, escucha nuestra oración

R: Señor Jesús, escucha nuestra oración

Oremos

Señor Dios nuestro,
en este gran Sacramento entramos en la presencia de
nuestro Señor Jesucristo, tu hijo,
nacido de la Virgen María y crucificado por nuestra
salvación.

Proclamamos nuestra fe en esta fuente de amor
y misericordia al beber del agua de la vida eterna.

El Padre Nuestro

Sacerdote/Diácono

Recuérdanos Señor cuando vengas a tu reino y enséñanos a
orar:

℟: Padre Nuestro ...

00:55:00 - Bendición

*Si se usa incienso, el sacerdote o diácono se arrodilla ante el altar y
nuevamente incienso la Sagrada Eucaristía.*

*Mientras tanto, Tantum Ergo/Down in Adoration Falling (que se encuentra
en la página siguiente) se cantará en inglés o en latín (es apropiado ajustar el
acompañamiento según la época del año litúrgico)*

Sacerdote/Diácono

Juntos ahora cantaremos Tantum Ergo/Down in Adoration
Falling found (*insertar ubicación en missalette / himnario*).



1. Down in ad - o - ra - tion fall - ing, This great sac - ra - ment we hail;

2. To the ev - er - last - ing Fa - ther, And the Son who made us free,

1. *Tan - tum er - go Sa - cra - mén - tum Ve - ne - ré - mur cér - nu - i:*

2. *Ge - ni - tó - ri, Ge - ni - tó - que Laus et ju - bí - lá - ti - o,*



1. O - ver an - cient forms of wor - ship New - er rites of grace pre - vail;

2. And the Spir - it, God pro - ceed - ing From them each e - ter - nal - ly,

1. *Et an - tí - quum do - cu - mén - tum No - vo ce - dat rí - tu - i:*

2. *Sa - lus, ho - nor, vir - tus quo - que Sit et be - ne - dí - cti - o:*



1. Faith will tell us Christ is pres - ent, When our hu - man sens - es fail.

2. Be sal - va - tion, hon - or, bless - ing, Might and end - less maj - es - ty.

1. *Prae - stet fi - des sup - ple - mén - tum Sén - su - um de - fé - ctu - i.*

2. *Pro - ce - dén - ti ab u - tró - que Com - par sit lau - dá - ti - o.*

Text: 87 87 87; *Tantum ergo*; St. Thomas Aquinas, 1227–1274; *Liber Hymnarius*, 1983; tr. by Edward Caswall, 1814–1878.
Music: John F. Wade, 1711–1786.

Oración

Sacerdote/Diácono

Nos has dado Pan del cielo

R: Tener dentro toda la dulzura

Sacerdote/Diácono

Señor Jesucristo,

nos diste la Eucaristía como memorial de tu sufrimiento y muerte. Que nuestra adoración de este sacramento de tu cuerpo y sangre nos ayude a apreciar la salvación que ganaste para nosotros y la paz del reino donde vives con el Padre y el Espíritu Santo, un solo Dios por los siglos de los siglos. **R:** Amén.

Bendición Eucarística (solo Sacerdote/Diacono)

El celebrante, si un sacerdote o diácono, se coloca el velo y va hasta el altar del Santísimo Sacramento. El celebrante, toma el ostensorio y hace la señal de la Cruz con él sobre el pueblo en silencio. Luego reemplaza el ostensorio sobre el altar, el celebrante se devuelve frente del Altar para arrodillarse.

Otro celebrante no puede administrar la bendición con la Eucaristía o conducir una acción ritual/bendición en este caso. La orden de la Hora Santa debe moverse, en vez de preceder de la oración precedente directamente a las Alabanzas Divinas.

Alabanzas Divinas

El ministro que preside guía a los fieles en la recitación de las Alabanzas Divinas:

Sacerdote/Diácono

R: Bendito sea Dios.

Bendito sea su Santo Nombre.

Bendito sea Jesucristo verdadero Dios y verdadero Hombre.

Bendito sea el Nombre de Jesús.

Bendito sea su Sacratísimo Corazón.

Bendita sea su preciosísima Sangre.

Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.

Bendito sea el Espíritu Santo Paráclito.

Bendita sea la excelsa madre de Dios, María Santísima.

Bendita sea su Santa e Inmaculada Concepción.

Bendita sea su gloriosa Asunción.

Bendito sea el nombre de María, Virgen y Madre.

Bendito sea San José, su castísimo esposo.

Bendito sea Dios en sus ángeles y sus santos.

Reposición

El ministro que preside hace un genuflexión, quita el Santísimo Sacramento de el ostensorio y lo coloca en el tabernáculo, con una genuflexión. Una vez que se cierra el tabernáculo, todos se ponen de pie.

Sacerdote/Diácono

Favor de ponerse de pie para concluir esta Hora Santa con el canto de *Holy God We Praise Thy Name* (u otro canto apropiado), (insertar la ubicación en el missalette/himnario).

Himno de Conclusión

Durante el canto, el ministro que preside, acompañado por otros ministros si están presentes, van ante el Altar; hacen una genuflexión frente al Tabernáculo antes de salir del Santuario.



1. Ho - ly God, we praise thy name! Lord of all, we
2. Hark! the loud ce - les - tial hymn An - gel choirs a -
3. Ho - ly Fa - ther, Ho - ly Son, Ho - ly Spir - it,

bow be - fore thee; All on earth thy scep - ter claim,
bove are rais - ing; Cher - u - bim and Ser - a - phim
Three we name thee, While in es - sence on - ly One,

All in heav'n a - bove a - dore thee;
In un - ceas - ing cho - rus prais - ing,
Un - di - vid - ed God we claim thee,

In - fin - ite thy vast do - main,
Fill the heav'ns with sweet ac - cord:
And a - dor - ing bend the knee,

Ev - er - last - - - ing is thy reign.
Ho - ly, ho - - - ly, ho - - - ly Lord!
While we own the mys - - - ter - y.

APÉNDICE DE LECTURAS MENSUALES

ENERO

Selección I

Lectura del Evangelio para el próximo domingo

2 - 8 de enero La Epifanía del Señor Mateo 2:1-12 (20)

9 - 15 de enero

II Domingo del Tiempo Ordinario Juan 1:29-34 (64)

16 - 22 de enero

III Domingo del Tiempo Ordinario Mateo 4:12-23 (67)

23 - 29 de enero

IV Domingo del Tiempo Ordinario Mateo: 5:1-12a (70)

Selección II:

Escuchamos al obispo Ricken

La importancia de la Adoración Eucarística se muestra en el hecho de que la Iglesia tiene un ritual que la rige llamado Rito de Exposición Eucarística y Bendición. Esta es una extensión de la adoración del Santísimo Sacramento que ocurre en cada Misa: "He aquí el Cordero de Dios, he aquí al que quita el pecado del mundo. Bienaventurados los llamados a la cena del Cordero".

Mucha gente se pregunta qué hacer en la Adoración. La palabra de Dios nos da la respuesta. En los salmos se nos insta a "estar quietos y saber que yo soy **Dios**". **Lo importante** es que estás aquí. Date el don de la paz y la tranquilidad con el Rey de la Paz en la Adoración Eucarística. Santa Catalina Labouré nos recuerda que el silencio es un maestro magistral, porque es en la quietud que **Dios habla. Ella dijo: "Cada vez que voy a la capilla, me pongo en la presencia de nuestro buen Señor, y le digo: 'Señor, aquí estoy. Dime lo que quieres que haga.' ... Y luego, le digo a Dios todo lo que hay en mi corazón. Le cuento mis penas y mis alegrías, y luego escucho. Si escuchas, Dios también te hablará, porque con el buen Dios, tienes que hablar y escuchar. Dios siempre te habla cuando te acercas a él de manera clara y sencilla"**.

Encuentre una iglesia que mantenga sus puertas abiertas y haga visitas ocasionales (o regulares) al tabernáculo, donde se reserva la Eucaristía y Jesús permanece verdaderamente presente. Si ocupa algún cargo en la Iglesia, si es sacerdote, diácono, maestro, catequista, lector, cantor, le recomiendo encarecidamente que considere la práctica de una Hora Santa diaria ante el tabernáculo. Lo que estás haciendo es tan importante que necesitas la gracia que proviene solo de una oración eucarística intensa, sostenida y disciplinada.

Encuentro con Jesús en la Eucaristía – Discípulos llamados al culto

FEBRERO

Selección I:

Lecturas del Evangelio para el próximo domingo

30 de enero – 5 de febrero

V Domingo del Tiempo Ordinario Mateo 5:13-16 (73)

6 – 12 de febrero

VI Domingo del Tiempo Ordinario Mateo 5:17-37 (76)

13 - 19 de febrero

VII Domingo del Tiempo Ordinario Mateo 5:38-48 (79)

20 - 26 de febrero 1er domingo de Cuaresma Mateo: 4,1-11 (22)

Selección II:

Escuchamos de Santa Madre Teresa

La gente pregunta de dónde sacan las hermanas la alegría y la energía para hacer lo que están haciendo. La Eucaristía. Para poder vivir esta vida necesitamos que nuestra vida esté tejida con la Eucaristía. Para poder vivir esta vida de votos, estos cuatro votos, castidad, pobreza, obediencia, así como el servicio incondicional y gratuito a los más pobres de los pobres, necesitamos que nuestra vida esté tejida con la Eucaristía. Por eso comenzamos nuestro día con Jesús en la Sagrada Eucaristía. Con él, vamos adelante. Y cuando volvemos por la tarde tenemos una hora de adoración ante Jesús en el Santísimo Sacramento, y de esto os sorprenderéis de que no hayamos tenido que reducir nuestro trabajo por los pobres.

(La Adoración Eucarística) nos ha acercado tanto. Nos amamos mejor, pero creo que amamos a los pobres con mayor y más profunda fe y amor.

*Discurso en el Congreso Eucarístico de 1976
Filadelfia, Pensilvania*

MARZO

Selección I:

Lecturas del Evangelio para el próximo domingo

27 de febrero – 5 de marzo

II Domingo de Cuaresma Mateo 17:1-9 (25)

6 – 12 de marzo

III Domingo de Cuaresma Juan 4:5-42 (28)

13 - 19 de marzo

IV Domingo de Cuaresma Juan 9,1-41 (31)

20 - 26 de marzo

V Domingo de Cuaresma Juan 11,1-45 (34)

Selección II:

Escuchamos al Papa Francisco

He aquí, pues, el desafío permanente que la Eucaristía ofrece a nuestra vida: adorar a Dios y no a nosotros mismos, no a nosotros mismos. Ponerlo en el centro, y no la vanidad de uno mismo. Para recordarnos que sólo el Señor es Dios y todo lo demás es don de su amor. Porque si nos adoramos a nosotros mismos, morimos asfixiados por nuestro pequeño yo; si adoramos las riquezas de este mundo, ellas se apoderan de nosotros y nos hacen esclavos; si adoramos al dios de la apariencia y nos embriagamos en el derroche, tarde o temprano la vida misma nos pedirá la cuenta. La vida siempre nos pide la cuenta. Cuando, en cambio, adoramos al Señor Jesús presente en la Eucaristía, también recibimos una nueva mirada sobre nuestra vida: no soy las cosas que poseo ni los éxitos que logro alcanzar; el valor de mi vida no depende de cuánto pueda presumir, ni disminuye cuando flaqueo y fracaso. Soy un hijo amado, cada uno de nosotros es un hijo amado; Soy bendecido por Dios; Quiso vestirme de belleza y me quiere libre, me quiere libre de toda esclavitud. Recordemos esto: el que adora a Dios no se hace esclavo de nadie: es libre. Redescubramos la oración de adoración, una oración que a menudo se olvida. El culto, la oración de adoración, redescubrámosla: nos libera y nos devuelve a nuestra dignidad de hijos e hijas, no de esclavos.

*Homilía 27º Congreso Eucarístico Anual
Matera Italia*

ABRIL

Selección I:

Lectura del Evangelio para el próximo domingo

27 de marzo – 2 de abril

Domingo de Ramos Mateo 21:1-11 (38)

3 – 9 de abril

Domingo de Pascua Mateo 28:1-10 (41)

10 – 16 de abril

II Domingo de Pascua Juan 20:19-31 (43)

Domingo de la Divina Misericordia

17 – 23 de abril

III Domingo de Pascua Lucas 24:13-35 (46)

24 – 30 de abril

IV Domingo de Pascua Juan 10:1-10 (49)

Selección II:

Escuchamos al Papa Benedicto

En mi homilía en la celebración eucarística que inauguró solemnemente mi ministerio Petrino, dije que "no hay nada más hermoso que dejarse sorprender por el Evangelio, por el encuentro con Cristo. No hay nada más hermoso que conocerlo y hablar a los demás". de nuestra amistad con él". Estas palabras son tanto más significativas si pensamos en el misterio de la Eucaristía.

El amor que celebramos en la Santa Cena no es algo que podamos guardar para nosotros. Por su propia naturaleza exige ser compartida con todos. Lo que el mundo necesita es el amor de Dios; necesita encontrar a Cristo y creer en él. La Eucaristía es, pues, fuente y cumbre no sólo de la vida de la Iglesia, sino también de su misión: "una Iglesia auténticamente eucarística es una Iglesia misionera".

La Eucaristía nos acerca al amor ya perseverar en ese amor de esta vida a la próxima y encontramos esta realidad en la iglesia. El Papa Benedicto cierra su exhortación con estas palabras:

La Eucaristía nos hace descubrir que Cristo, resucitado de entre los muertos, es nuestro contemporáneo en el misterio de la Iglesia, su cuerpo. De este misterio de amor nos hemos convertido en testigos. Animémonos unos a otros a caminar con alegría, con el corazón lleno de asombro, hacia nuestro encuentro con la Sagrada Eucaristía, para que experimentemos y anunciemos a los demás la verdad de las palabras con las que Jesús se despidió de sus discípulos: "He aquí, yo estaré con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo" (Mt 28,20).

Visita a nuestro Señor en el tabernáculo y crece en su amor y luego comparte su amor con los demás. Simplemente pídale: "**Señor, ayúdame a ser tu discípulo de amor. Amén.**"

Sacramento Caritatis 2007

MAYO

Selección I:

Lectura del Evangelio para el próximo domingo

1 – 7 de mayo

V Domingo de Pascua Juan 14,1-12 (52)

8 - 14 de mayo

VI Domingo de Pascua Juan 14,15-21 (55)

15 – 21 de mayo

Domingo de la Ascensión Mateo 28:16-20 (58)

22 – 28 de mayo

Domingo de Pentecostés Juan 20:19-23 (63)

Selección II:

Escuchamos a San Manuel González García

Muy a menudo escucho preguntas provenientes de corazones sacerdotales y apostólicos heridos. Estas preguntas son las siguientes: ¿Qué se puede hacer para convertir a los que son cristianos meramente de nombre en verdaderos cristianos? ¿Cómo podemos hacerles vivir su fe y su moral cristiana? ¿Qué se puede hacer para que vuelvan a una santa y fecunda austeridad cristiana? En una palabra, ¿cómo convertir este mundo que después de veinte siglos de cristianismo se obstina en volver al paganismo más corrupto y degradante? La respuesta a estas sentidas preguntas se puede encontrar, en una palabra: ¡Ve al tabernáculo! ¡Sacerdotes, ir al tabernáculo! ¡Saquemos poder del tabernáculo! Nadie va al Padre sino a través de Su Hijo, Jesús.

Atribuido a sus escritos.

JUNIO

Selección I:

Lectura del Evangelio para el próximo domingo

29 de mayo – 4 de junio

Domingo de la Trinidad Juan 3:16-18 (164)

5 al 11 de junio

Corpus Christi Juan 6, 51-58 (167)

12 - 18 de junio

XI Domingo Tiempo Ordinario Mateo 9:36 – 10:8 (91)

19 – 25 de junio

XII Domingo Tiempo Ordinario Mateo 10:26-33 (94)

Selección II:

Escuchamos a San Norberto, Apóstol de la Eucaristía

San Norberto tuvo que combatir una herejía que negaba que Jesús está realmente presente en la Sagrada Eucaristía. Sus hermosas palabras sobre la presencia de Nuestro Señor en el Santísimo Sacramento trajeron a la gente de vuelta a su santa Fe.

“Vamos a recibir a Jesús en la Sagrada Comunión con frecuencia, al menos una vez a la semana. Si sentimos poco amor por las cosas de Dios, Jesús nos calentará con devoción. Si nos sentimos débiles de espíritu, Él nos hará fuertes. Si nos sentimos tristes, Él nos consolará”.

"Nunca disfrutarás de la dulzura de una oración tranquila a menos que cierres tu mente a todos los deseos mundanos y asuntos temporales".

San Norberto, Una Vida Eucarística

JULIO

Selección I:

Lectura del Evangelio para el próximo domingo

26 de junio – 2 de julio

XIII Domingo Tiempo Ordinario Mateo 10:37-42 (97)

3 – 9 de julio

XIV Domingo Tiempo Ordinario Mateo 11:25-30 (100)

10 - 16 de julio

XV Domingo Tiempo Ordinario Mateo 13:1-23 (103)

17 - 23 de julio

XVI Domingo Tiempo Ordinario Mateo 13:24-43 (106)

24 -30 de julio

XVII Domingo Tiempo Ordinario Mateo 13:44-52 (109)

Selección II:

Escuchamos a Santa Teresa de Lisieux

"¿Te das cuenta de que Jesús está allí en el sagrario expresamente para ti, sólo para ti? Él arde en deseos de entrar en tu corazón... no escuches al demonio, riéte de él y ve sin miedo a recibir el Jesús de la paz y **del amor...**"

"Comulga a menudo, muy a menudo... ahí tienes el único remedio, si quieres curarte. Jesús no ha puesto en balde esta atracción en tu corazón..."

"El huésped de nuestra alma conoce nuestra miseria; Él viene a encontrar una tienda vacía dentro de nosotros, eso es todo lo que Él pide".

Atribuido a sus escritos.

AGOSTO

Selección I:

Lectura del Evangelio para el próximo domingo

31 de julio – 6 de agosto

Transfiguración del Señor	Mateo 17:1-9	(614)
---------------------------	--------------	-------

7 - 13 de agosto

XIX Domingo Tiempo Ordinario	Mateo 14:22-33	(115)
------------------------------	----------------	-------

14 - 20 de agosto

XX Domingo Tiempo Ordinario	Mateo 15:21-28	(118)
-----------------------------	----------------	-------

21 – 27 de agosto

XXI Domingo Tiempo Ordinario	Mateo 16:13-20	(121)
------------------------------	----------------	-------

Selección II:

Escuchamos a Santa Clara de Asís

“Nos convertimos en lo que amamos y a quién amamos da forma a lo que nos convertimos. Si amamos las cosas, nos convertimos en una cosa. Si no amamos nada, nos convertimos en nada. La imitación no es una imitación literal de Cristo, sino que significa convertirse en la imagen del amado, una imagen revelada a través de la transformación. Esto significa que debemos convertirnos en vasos del amor compasivo de Dios por los demás”.

“Amad totalmente a Aquel que se entregó totalmente por amor a nosotros”.

Atribuido a sus escritos.

SEPTIEMBRE

Selección I:

Lectura del Evangelio para el próximo domingo

28 de agosto – 3 de septiembre

XXII Domingo Tiempo Ordinario Mateo 16:21-27 (124)

4 – 10 de septiembre

XXIII Domingo Tiempo Ordinario Mateo 18:15-20 (127)

11 – 17 de septiembre

XXIV Domingo Tiempo Ordinario Mateo 18:21-35 (130)

18 – 24 de septiembre

XXV Domingo Tiempo Ordinario Mateo 20:1-16a (133)

Selección II:

Escuchamos al Santo Papa Juan Pablo II

Si la Eucaristía es un misterio de fe que trasciende tanto nuestro entendimiento como para llamar al puro abandono en la palabra de Dios, entonces nadie más como María puede ser nuestro apoyo y guía para adquirir esta disposición. Al repetir lo que Cristo hizo en la **Última Cena en obediencia a su mandato: “¡Haz esto en memoria mía!”**, **aceptamos también la invitación de María a obedecerle sin vacilación: “Haz todo lo que él les diga” (Jn 2, 5). Con la misma preocupación maternal que mostró en las bodas de Caná, María parece decirnos: “No vaciles; confía en las palabras de mi Hijo. Si pudo cambiar el agua en vino, también puede convertir el pan y el vino en su cuerpo y en su sangre, y por este misterio otorgar a los creyentes el memorial vivo de su Pascua, convirtiéndose así en el “pan de vida”».**

En cierto sentido, María vivió su fe eucarística incluso antes de la institución de la Eucaristía, por el hecho mismo de ofrecer su seno virginal por la Encarnación del Verbo de Dios. La Eucaristía, al tiempo que conmemora la pasión y la resurrección, está también en continuidad con la encarnación. En la Anunciación, María concibió al Hijo de Dios en la realidad física de su cuerpo y de su sangre, anticipando así en sí misma lo que en cierto modo acontece sacramentalmente en todo creyente que recibe, bajo los signos del pan y del vino, el cuerpo y la sangre del Señor.

En consecuencia, existe una profunda analogía entre el Fiat que María dijo en respuesta al ángel, y el Amén que dice todo creyente al recibir el cuerpo del Señor. A María se le pidió que creyera que Aquel a quien **concibió “a través del Espíritu Santo” era “el Hijo de Dios” (Lc 1, 30-35)**. En continuidad con la fe de la Virgen, en el misterio eucarístico se nos pide creer que el mismo Jesucristo, Hijo de Dios e Hijo de María, se hace presente en su plena humanidad y divinidad bajo los signos del **pan y del vino”**.

Ecclesia de Eucharistia, 17 de abril de 2003

OCTUBRE

Selección I:

Lectura del Evangelio para el próximo domingo

25 de septiembre - 1 de octubre

XXVI Domingo Tiempo Ordinario Mateo 21:28-32 (136)

2 – 8 de octubre

XXVII Domingo Tiempo Ordinario Mateo 21:33-43 (139)

9 – 15 de octubre

XXVIII Domingo Tiempo Ordinario Mateo 22:1-14 (142)

16 – 22 de octubre

XXIX Domingo Tiempo Ordinario Mateo 22:15-21 (145)

23 – 29 de octubre

XXX Domingo Tiempo Ordinario Mateo 22:34-40 (148)

Selección II:

De la vida del Beato Carlo Acutis

De hecho, el Beato Carlo amaba la Eucaristía de la manera más profunda, sin perder nunca la oportunidad de ir a Misa o Adoración. Este amor por la Eucaristía, y la presencia real de Jesús en la Eucaristía, se convirtió en la fuente impulsora de su santidad, una "base de operaciones" para que él entrara en la presencia de Dios y la irradiara aún más a los demás.

El Beato Carlo tenía un amor ardiente por Jesús en la Eucaristía.

La Eucaristía es el camino al cielo. (pausa)

Cuanta más Eucaristía recibamos, más seremos como Jesús, para que en la tierra tengamos un anticipo del cielo. (pausa)

Al pararnos ante el Cristo Eucarístico, nos volvemos santos. (pausa)

Cuando nos ponemos de cara **al sol nos bronceamos...** pero cuando estamos ante Jesús en la Eucaristía nos convertimos en santos. (pausa)

Lo único que tenemos que pedir a Dios, en oración, es el deseo de ser santos. (pausa)

Estar siempre cerca de Jesús, ese es mi proyecto de vida. Estoy feliz de morir porque he vivido mi vida sin perder ni un minuto haciendo cosas que no le hubieran gustado a Dios. (pausa)

La vida de Carlo Acutis
<https://carloacutis-es.org/>

NOVIEMBRE

Selección I:

Lectura del Evangelio para el próximo domingo

30 de octubre – 5 de noviembre

XXXI Domingo Tiempo Ordinario Mateo 23:1-12 (151)

6 - 12 de noviembre

XXXII Domingo Tiempo Ordinario Mateo 25:1-13 (154)

13 – 19 de noviembre

XXXIII Domingo Tiempo Ordinario Mateo 25:14-30 (157)

20 – 26 de noviembre

Cristo Rey Mateo 25:31-46 (160)

Selección II:

Escuchamos de Santa Isabel de la Trinidad

Oh Dios mío, Trinidad a quien adoro; ayúdame a olvidarme por completo de mí mismo para que pueda establecerme en Ti tan quieta y tan tranquila como si mi alma estuviera ya en la eternidad. Que nada turbe mi paz ni me haga alejarme de Ti, oh mi Inmutable, sino que cada minuto me lleve más lejos en las profundidades de Tu misterio. Da paz a mi alma; hazlo tu cielo, tu morada amada y tu lugar de descanso. Que nunca te deje allí solo, sino que esté enteramente presente, mi fe enteramente vigilante, enteramente adoradora y enteramente entregada a tu acción creadora.

Atribuido a sus escritos.

DICIEMBRE

Selección I:

Lectura del Evangelio para el próximo domingo

27 de noviembre – 3 de diciembre

I Domingo de Adviento Marcos 13:33-37 (2)

4 – 10 de diciembre

II Domingo de Adviento Marcos 1:1-8 (5)

11 – 17 de diciembre

III Domingo de Adviento Juan 6:1-8, 19-28 (8)

18 - 24 de diciembre

IV Domingo de Cuaresma Lucas 1:26-38 (11)

Selección II:

Escuchamos a San Pedro Julián Eymard

Y mira cómo comenzó la Eucaristía en Belén. Él era ya entonces el Emanuel, Dios con nosotros, Quien había de venir a habitar entre Su pueblo. El primer día de Navidad comenzó a vivir entre nosotros; la Eucaristía perpetúa Su presencia. En Belén, el Verbo se hizo carne; en el Sacramento se hace pan para darnos su carne sin suscitar en nosotros ningún sentimiento de repugnancia.

En Belén también comenzó a practicar las virtudes de su estado sacramental.

Ocultó su divinidad para familiarizar al hombre con Dios. Él veló Su gloria divina como un primer paso para el velo de Su humanidad. Ató Su poder en la debilidad del cuerpo de un niño; más tarde lo ataría bajo las Sagradas especies. Él era pobre; Se despojó de toda posesión; Él, el Creador y Maestro Soberano de todas las cosas. El establo no era suyo; la caridad que Él tenga el uso de ella. vivía con su Madre de las ofrendas de los pastores y de los dones de los Magos; más tarde, en la Eucaristía, pedirá al hombre abrigo para Él, materia para Su Sacramento, vestiduras para Su sacerdote y Su altar. Así anuncia Belén la Eucaristía.

Meditaciones Eucarísticas

Agradecimientos

Excerpts from the *Lectionary for Mass for Use in the Dioceses of the United States of America, second typical edition* © 2001, 1998, 1997, 1986, 1970 Confraternity of Christian Doctrine, Inc., Washington, DC. Used with permission. All rights reserved. No portion of this text may be reproduced by any means without permission in writing from the copyright owner.

United States Conference of Catholic Bishops Committee on the Liturgy. *Order for the Solemn Exposition of the Holy Eucharist*. Collegeville, MN: The Order of St. Benedict, Inc., 1993.

Diocese of Green Bay; Office of Divine Worship

*La portada de la guía hecho por Sarah Gietman
Office of Communications Coordinator
Diocese of Green Bay
Traducido por Hmna. Carmen Marie Diaz, O.S.F., enero, 2023*