



2024  
**HOLY HOUR GUIDE**  
DIOCESE OF GREEN BAY

# Hora Santa Eucarística

## Guía para Parroquias

### 2024

“EL VERBO SE HIZO CARNE, Y HABITÓ ENTRE NOSOTROS”

*La exposición solemne de la Sagrada Eucaristía ofrece al pueblo de Dios la oportunidad de reflexionar en oración sobre su llamado a una devoción más profunda a la Sagrada Eucaristía y una vida más fiel de la vida cristiana. Les brinda la oportunidad de ser más conscientes de la presencia de Cristo en su pueblo y los invita a una comunión espiritual con Él.*

La Estructura de la Hora Santa.....	3
Preparando la Hora Santa.....	4
Orden de la Hora Santa Eucarística.....	5
Apéndice (Lecturas Mensuales/Selecciones) .....	15

## ESTRUCTURA DE LA HORA SANTA

Esta Hora Santa Eucarística está estructurada para unir a su comunidad parroquial para adorar a Cristo presente en el Santísimo Sacramento y en la Palabra que se proclama. Esta liturgia combina oportunidades para proclamar las Escrituras, reflexiones y meditación en silencio y para facilitar un encuentro poderoso con Cristo. Como se mencionará más adelante en este texto, el ministro ordinario de la Hora Santa Eucarística es primero el sacerdote y luego el diácono. Si el sacerdote o el diácono no está disponible o no puede dirigir esta liturgia, entonces un ministro laico designado y capacitado puede dirigirla. La Hora Santa está estructurada de la siguiente manera:

**00:00:00 - Bienvenida / Introducción**

**00:02:00 - Entrada de los ministros**

**00:03:00 - Exposición & incensación\***

**00:05:00 - Ritos Iniciales**

**00:07:00 - Silencio Sagrado**

**00:15:00 - Lectura del Evangelio del día**

**- Reflexión corta opcional, Silencio Sagrado**

**00:30:00 - Lectura / Reflexión prescrita, Silencio Sagrado**

**00:45:00 - Letanía de la Eucaristía**

**00:55:00 - Tantum Ergo/ incensación \***

**00:56:00 - Oración**

**00:57:00 - Bendición\***

**00:58:00 - Alabanzas al Santísimo Sacramento**

**00:59:00 - Reposición**

**00:60:00 - Conclusión (*Holy God We Praise Thy Name* u otro himno de alabanza)**

\* Cuando un sacerdote o diácono está presente

*El sacrificio eucarístico es la fuente y culminación de toda la vida cristiana. Por lo tanto, se recomienda encarecidamente la devoción a la Eucaristía, tanto en privado como en público, incluso fuera de la Misa que se ajuste a las normas establecidas por la autoridad legítima.*

## **PREPARANDO LA HORA SANTA**

### **¿Quién puede Presidir en la Hora Santa Eucarística?**

El sacerdote o diácono de la parroquia es el ministro ordinario de la Hora Santa Eucarística. Se alienta especialmente a los sacerdotes y diáconos parroquiales a dirigir la Hora Santa mensual y a estar presentes con la comunidad en oración. Si esto no es posible, un ministro laico puede presidir (es decir: Líder Pastoral, ministro Extraordinario de la Santa Comunión o Asociado Pastoral). Si un ministro laico preside, se omite la incensación en la Exposición y la Bendición.

### **¿Qué se necesita para la Exposición Solemne de la Sagrada Eucaristía?**

Todas las parroquias deberán tener disponible los siguientes artículos litúrgicos:

- Capa /Velo humeral (Sacerdote/Diacono solamente)
- Alba (Líder Pastoral)
- Incienso / Incensario (Sacerdote o Diacono solamente)
- Corporal
- Custodia
- 4 o 6 Velas en el Altar
- Copia del Orden para el Servicio
- Oración y Cantos para los fieles

*(Disponible en todos los Misales o la Guía del Participante proveída)*

### **¿Existe un calendario específico para la Hora Santa Eucarística?**

La Hora Santa puede tener lugar a cualquier hora razonable durante el día o la noche. Si la parroquia ya tiene horas de exposición, esta Hora Santa mensual se llevará a cabo de manera distinta en un lugar y una hora que permita la asistencia de un gran número de fieles. La Hora Santa mensual debe seguir el formato especialmente prescrito para este servicio.

### **¿Podemos unirnos con otra parroquia en su Hora Santa Eucarística?**

Cada parroquia debe organizar su propia Hora Santa Eucarística. Donde hay dos o más parroquias que están vinculadas, es preferible tener la Hora Santa en cada parroquia. Donde hay una parroquia con múltiples sitios de culto, un sitio específico debe ser seleccionado para la Hora Santa, tal vez en forma rotativa.

## ORDEN DE LA HORA SANTA EUCARÍSTICA

Bienvenida / Introducción a la oración

El ministro que preside u otro ministro designado se aproxima al ambón y saluda a la asamblea de los fieles con estas u otras palabras similares:

**Buenos Días/Tardes/Noches:**

**Bienvenidos a la (nombre de la parroquia) y a nuestra Hora Santa Mensual de la Exposición y Adoración del Santísimo Sacramento.**

**Nos reunimos en la presencia de Cristo realmente presente en Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad en el Santísimo Sacramento, con las parroquias en nuestra diócesis mientras caminamos como 'Discípulos en Camino'**

**Este año, durante nuestras Horas Santas mensuales, oramos especialmente por un incremento en nuestra fe y entendimiento del poder de la Palabra de Dios y cómo en la Palabra tenemos un encuentro permanente con el Señor.**

**En este momento, favor de arrodillarse o permanecer sentado respetuosamente durante la exposición del Santísimo Sacramento.**

## Exposición e Incienso

El ministro que preside entra en el santuario, va al Sagrario, hace la genuflexión, extrae al Santísimo Sacramento, lo lleva al Altar y lo deposita en la custodia de frente a los fieles.

El ministro que preside luego se arrodilla ante el altar e incienso la Sagrada Eucaristía. Cuando comienza el incienso, comienza el O Salutaris Hostia.

O Salutaris Hostia / O Saving Victim se cantará en latín o español:



1. O sav - ing Vic - tim, o - pen wide The gate of  
 2. To your great name be end - less praise, Im - mor - tal  
 1. O sa - lu - tá - ris Hó - sti - a, Quae cae - li  
 2. U - ni tri - nó - que Dó - mi - no Sit sem - pi -



1. heav'n to us be - low, Our foes press on from  
 2. God - head, One in Three; Grant us, for end - less  
 1. pan - dis ó - sti - um: Bel - la pre - munt ho -  
 2. tér - na gló - ri - a, Qui vi - tam si - ne



1. ev - 'ry side; Your aid sup - ply, your strength be - stow.  
 2. length of days, In our true na - tive land to be.  
 1. stí - li - a, Da ro - bur fer au - xí - li - um.  
 2. tér - mi - no No - bis do - net in pá - tri - a.

Text: LM; *O Salutaris*; St. Thomas Aquinas, 1227–1274; tr. by Edward Caswall, 1814–1878, alt.  
 Music: attr. to Abbé Dieudonne Duguet, 1794–1849.

Saludo

**OPCIÓN A (solo si es Sacerdote / Diácono):**

**CELEBRANTE: La gracia de nuestro Señor Jesucristo, el amor de Dios y la comunión del Espíritu Santo estén con todos ustedes.**

*℟: Y con tu espíritu*

Oración Inicial

**CELEBRANTE : Oremos**

*(breve pausa)*

**Dios Todopoderoso y Eterno, que en Cristo tu Hijo has mostrado tu gloria al mundo.**

**Guía el trabajo de tu Iglesia:**

**Ayúdala a proclamar tu nombre, a perseverar en la fe y llevar tu salvación a todas las personas en todo el mundo. Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor.**

*℟: Amén*

00:15:00 - Lectura del Evangelio con Reflexión

*En el minuto 15, el ministro que preside y / o un lector designado debe presentar la primera lectura del Evangelio del próximo domingo del Leccionario para la Misa. Esto puede ir seguido de una breve reflexión.*

Silencio Sagrado

*Debe haber un período de silencio después de la lectura del Evangelio hasta la segunda lectura / reflexión.*

00:30:00 - Lectura II

*La segunda lectura / la reflexión se toma de varios recursos.*

Silencio Sagrado

*Debe haber otro período de silencio después de la lectura / selección.*

00:45:00 - Letanía de la Santísima Eucaristía

Oremos juntos la letanía de la Santísima Eucaristía. *(Pausa)*

Señor, ten piedad  
Cristo, ten piedad  
Señor, ten piedad

Señor, ten piedad  
Cristo, ten piedad  
Señor, ten piedad

Favor de responder: 'Ten piedad de nosotros'

Jesús, Altísimo  
Jesús, Santísimo  
Jesús, Palabra de Dios  
Jesús, Hijo único del Padre  
Jesús, Hijo de María  
Jesús, crucificado por nosotros  
Jesús, resucitado de entre los muertos  
Jesús, rey de la gloria  
Jesús, quien viene en gloria  
Jesús, nuestro Señor  
Jesús, nuestra esperanza  
Jesús, nuestra paz  
Jesús, nuestro Salvador  
Jesús, nuestra salvación  
Jesús, nuestra resurrección  
Jesús, juez de todos  
Jesús, Señor de la iglesia  
Jesús, Señor de la creación  
Jesús, amor de todo  
Jesús, vida del mundo  
Jesús, libertad de los prisioneros  
Jesús, alegría en la tristeza  
Jesús, dador del espíritu  
Jesús, dador de los dones  
Jesús, fuente de vida nueva

Jesús, Señor de la vida  
Jesús, sumo y eterno sacerdote  
Jesús, sacerdote y víctima  
Jesús, pastor verdadero  
Jesús, luz verdadera  
Jesús, pan del cielo  
Jesús, pan de vida  
Jesús, pan de acción de gracias  
Jesús, dador de vida  
Jesús, maná santo  
Jesús, la nueva alianza  
Jesús, alimento para la vida eterna  
Jesús, alimento en nuestra jornada  
Jesús, banquete santo  
Jesús, sacrificio verdadero  
Jesús, sacrificio perfecto  
Jesús, sacrificio eterno  
Jesús, víctima divina  
Jesús, el mediador de la nueva alianza  
Jesús, misterio del altar  
Jesús, medicina de inmortalidad  
Jesús, prenda de la gloria eterna

Jesús, cordero de Dios,  
que quitas los pecados del mundo...  
Jesús, portador de nuestros pecados,  
que quitas los pecados del mundo...  
Jesús, Redentor del mundo,  
que quitas los pecados del mundo...

**Favor de repetir:**

**Cristo, escúchanos  
Cristo, glorioso escúchanos  
Señor Jesús, escucha nuestra oración**

Cristo, escúchanos  
Cristo, glorioso escúchanos  
Señor Jesús, escucha  
nuestra oración.

**Oremos.**

**Señor, Dios nuestro,  
que a través de este gran sacramento  
llegamos a la presencia de Jesucristo, tu Hijo,  
nacido de la Virgen María y crucificado para nuestra salvación.  
Que nosotros, quienes declaramos nuestra fe en esta fuente de  
amor  
y misericordia, bebamos del agua de la vida eterna.**

**℞: Amen.**

El Padre Nuestro

**CELEBRANTE:** Recuérdanos Señor cuando vengas a tu reino y enséñanos a orar:

℞: Padre Nuestro ...

00:55:00 - BENDICION

*Si se usa incienso, el sacerdote o diácono se arrodilla ante el altar y nuevamente incienso la Sagrada Eucaristía.*

*Mientras tanto, Tantum Ergo / Veneremos inclinados (que se encuentra en la página siguiente) se cantará en español o en latín*

**CELEBRANTE:** Juntos ahora cantaremos Tantum Ergo/Veneremos inclinados que se encuentra... *(insertar ubicación en missalette / himnario).*



1. Down in ad - o - ra - tion fall - ing, This great sac - ra - ment we hail;  
 2. To the ev - er - last - ing Fa - ther, And the Son who made us free,

1. *Tan - tum er - go Sa - cra - mén - tum Ve - ne - ré - mur cér - nu - i:*  
 2. *Ge - ni - tó - ri, Ge - ni - tó - que Laus et ju - bí - lá - ti - o,*



1. O - ver an - cient forms of wor - ship New - er rites of grace pre - vail;  
 2. And the Spir - it, God pro - ceed - ing From them each e - ter - nal - ly,

1. *Et an - tí - quum do - cu - mén - tum No - vo ce - dat rí - tu - i:*  
 2. *Sa - lus, ho - nor, vir - tus quo - que Sit et be - ne - dí - cti - o:*



1. Faith will tell us Christ is pres - ent, When our hu - man sens - es fail.  
 2. Be sal - va - tion, hon - or, bless - ing, Might and end - less maj - es - ty.

1. *Prae - stet fi - des sup - ple - mén - tum Sén - su - um de - fé - ctu - i.*  
 2. *Pro - ce - dén - ti ab u - tró - que Com - par sit lau - dá - ti - o.*

Text: 87 87 87; *Tantum ergo*; St. Thomas Aquinas, 1227–1274; *Liber Hymnarius*, 1983; tr. by Edward Caswall, 1814–1878.  
 Music: John F. Wade, 1711–1786.

## Oración

**CELEBRANTE:** Les diste pan del cielo.

**R:** Que contiene en sí todo deleite

**CELEBRANTE:** Señor Jesucristo, nos diste la Eucaristía como memorial de tu pasión y muerte. Que nuestra adoración de este sacramento de tu cuerpo y sangre nos ayude a experimentar la salvación que ganaste para nosotros y la paz del reino donde vives con el Padre y el Espíritu Santo, un solo Dios por los siglos de los siglos. **R:** Amén.

## Bendición Eucarística (solo Sacerdote / Diacono)

El celebrante, si es un sacerdote o diácono, se coloca el velo y va hasta el altar del Santísimo Sacramento. El celebrante, toma la custodia y hace la señal de la Cruz con él sobre el pueblo en silencio. Luego coloca la custodia sobre el altar, el celebrante se regresa frente del Altar para arrodillarse.

Si un ministro laico preside no puede administrar la bendición con la Eucaristía o dirigir una acción ritual / la bendición en este caso. *El orden de la Hora Santa debe moverse, de la oración precedente directamente a las Alabanzas al Santísimo Sacramento.*

## Alabanzas al Santísimo Sacramento

El ministro que preside guía a los fieles en la recitación de las Alabanzas Divinas:

**PRESIDE:** Alabanzas al Santísimo Sacramento:

**℟:** Bendito sea Dios.

Bendito sea su Santo Nombre.

Bendito sea Jesucristo verdadero Dios y verdadero Hombre.

Bendito sea el Nombre de Jesús.

Bendito sea su Sacratísimo Corazón.

Bendita sea su preciosísima Sangre.

Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.

Bendito sea el Espíritu Santo Paráclito.

Bendita sea la excelsa madre de Dios, María Santísima.

Bendita sea su Santa e Inmaculada Concepción.

Bendita sea su gloriosa Asunción.

Bendito sea el nombre de María, Virgen y Madre.

Bendito sea San José, su castísimo esposo.

Bendito sea Dios en sus ángeles y sus santos.

## Reposición

El ministro que preside hace unan genuflexión, retira el Santísimo Sacramento de la custodia y lo coloca en el tabernáculo, con una genuflexión. Una vez que se cierra el tabernáculo, todos se ponen de pie.

**CELEBRANTE:** Favor de ponerse de pie para concluir esta Hora Santa con el canto de *Holy God We Praise Thy Name* (u otro canto apropiado), (insertar la ubicación en el missalette/himnario).

## Himno de Conclusión

Durante el canto, el ministro que preside, acompañado por otros ministros si están presentes, van ante el Altar; hacen una genuflexión frente al Tabernáculo o al altar sin no se encuentra en el Santuario, antes de salir del Santuario.



1. Ho - ly God, we praise thy name! Lord of all, we  
 2. Hark! the loud ce - les - tial hymn An - gel choirs a -  
 3. Ho - ly Fa - ther, Ho - ly Son, Ho - ly Spir - it,

bow be - fore thee; All on earth thy scep - ter claim,  
 bow are rais - ing; Cher - u - bim and Ser - a - phim  
 Three we name thee, While in es - sence on - ly One,

All in heav'n a - bove a - dore thee;  
 In un - ceas - ing cho - rus prais - ing,  
 Un - di - vid - ed God we claim thee,

In - fin - ite thy vast do - main,  
 Fill the heav'ns with sweet ac - cord:  
 And a - dor - ing bend the knee,

Ev - er - last - - - ing is thy reign.  
 Ho - ly, ho - - - ly, ho - - - ly Lord!  
 While we own the mys - - - ter - y.

Text: *Grosser Gott, wir loben dich*: ascr. to Ignaz Franz, 1719-1790; tr. by Clarence Walworth. 1820-1900  
 Tune: GROSSER GOTT, 7 8 7 8 77; *Katholisches Gesangbuch*, Vienna, c. 1774

# APÉNDICE DE LECTURAS MENSUALES

ENEROSelección I

Lectura del Evangelio para el próximo domingo

1 -7 de enero La Epifanía del Señor Mateo 2:1-12 (20)

8 - 14 de enero

2º Domingo del Tiempo Ordinario Juan 1:35-42 (65)

16 - 22 de enero

3º Domingo del Tiempo Ordinario Marcos 1:14-20 (68)

22 - 28 de enero

4º Domingo del Tiempo Ordinario Marcos: 1:21-28 (71)

## Selección II:

Escuchamos al obispo Ricken

La importancia de la Adoración Eucarística se muestra en el hecho de que la Iglesia tiene un ritual que la rige llamado Rito de Exposición Eucarística y Bendición. Esta es una extensión de la adoración del Santísimo Sacramento que ocurre en cada Misa: " Este es el Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo, dichosos los invitados a la cena del Señor " .

Mucha gente se pregunta qué hacer en la Adoración. La palabra de Dios nos da la respuesta. En los salmos se nos invita: "Paren y reconozcan que yo soy Dios". Lo importante es que estás aquí. Date el don de la paz y la tranquilidad con el Rey de la Paz en la Adoración Eucarística. Santa Catalina Labouré nos recuerda que el silencio es un maestro magistral, porque es en la quietud que Dios habla. Ella dijo: "Cada vez que voy a la capilla, me pongo en la presencia de nuestro buen Señor, y le digo: 'Señor, aquí estoy. Dime lo que quieres que haga.' ... Y luego, le digo a Dios todo lo que hay en mi corazón. Le cuento mis penas y mis alegrías, y luego escucho. Si escuchas, Dios también te hablará, porque con el buen Dios, tienes que hablar y escuchar. Dios siempre te habla cuando te acercas a él de manera clara y sencilla".

Encuentre una iglesia que mantenga sus puertas abiertas y haga visitas ocasionales (o regulares) al tabernáculo, donde se reserva la Eucaristía y Jesús permanece verdaderamente presente. Si ocupa algún cargo en la Iglesia, si es sacerdote, diácono, maestro, catequista, lector, cantor, le recomiendo encarecidamente que considere la práctica de una Hora Santa diaria ante el tabernáculo. Lo que estás haciendo es tan importante que necesitas la gracia que proviene solo de una oración eucarística intensa, sostenida y disciplinada.

*Encuentro con Jesús en la Eucaristía – Discípulos llamados al culto*

## FEBRERO

### Selección I:

Lecturas del Evangelio para el próximo domingo

29 de enero - 4 de febrero

5º Domingo del Tiempo Ordinario Marcos 1:29-39 (74)

5 - 11 de febrero

6º Domingo del Tiempo Ordinario Marcos 1:40-45 (77)

12 - 18 de febrero

1º domingo de Cuaresma Marcos 1:12-15 (23)

19 - 25 de febrero

2º domingo de Cuaresma Marcos 9:2-10 (26)

## Selección II:

Cuando, al orar, pedimos al Señor que nos diga por qué, en su eterna sabiduría, se dignó a instituir este inefable sacramento ¿Qué nos responde el Señor? “Como el padre que vive me envió, y yo vivo por el Padre, así el que me come vivirá por mí”

Como si dijera: todo mi anhelo es comunicarles mi vida divina. A mí, el ser, la vida, todo me viene de mi Padre, y porque todo me viene de Él, vivió únicamente para Él; así pues, yo solo ansío que ustedes también, que todo lo reciben de mí, no vivan más que para mí.

Por tanto, no es sólo para que podamos adorarlo y ofrecerlo a su Padre como satisfacción infinita, que Cristo se hace realmente presente en el altar; no viene tan solo a visitarnos, sino para ser nuestro manjar como alimento del alma, y que conociéndole, tengamos vida, vida de gracia en la tierra, la vida de gloria en el cielo.

*Beato Columba Marmion*

MARZOSelección I:

## Lecturas del Evangelio para el próximo domingo

26 de febrero - 3 de marzo

3º Domingo de Cuaresma	Juan 2:13-25	(29)
------------------------	--------------	------

4 - 10 de marzo

4º Domingo de Cuaresma	Juan 3:14-21	(32)
------------------------	--------------	------

11 - 17 de marzo

5º Domingo de Cuaresma	Juan 12:20-33	(35)
------------------------	---------------	------

18 - 24 de marzo

Domingo de Palma	Marcos 14:1-15:47	(38)
------------------	-------------------	------

25-31 de marzo

Domingo de Pascua	Juan 20:1-9	(42)
-------------------	-------------	------

## Selección II:

Escuchamos del Santo Papa Juan Pablo II

"Maestro, ¿dónde moras?". La Iglesia nos responde cada día: Cristo está presente en la Eucaristía, el sacramento de su muerte y de su resurrección. En ella y por ella reconocéis la presencia del Dios vivo en la historia del hombre. La Eucaristía es el sacramento del amor vencedor de la muerte, es el sacramento de la Alianza, puro don de amor para la reconciliación de los hombres; es el don de la presencia real de Jesús, el Redentor, en el pan que es su Cuerpo entregado, y en el vino que es su Sangre derramada por la multitud. Por la Eucaristía, renovada sin cesar en todos los pueblos del mundo, Cristo constituye su Iglesia: nos une en la alabanza y en la acción de gracias para la salvación, en la comunión que sólo el amor infinito puede sellar."

*Homilía de la Jornada Mundial de la Juventud el domingo 24 de agosto de 1997, en  
París, Francia*

ABRILSelección I:

Lectura del Evangelio para el próximo domingo

1 - 7 de abril

2º Domingo de Pascua	Juan 20:19-31	(44)
<i>Domingo de la Divina Misericordia</i>		

8 - 14 de abril

3º Domingo de Pascua	Lucas 24:35-48	(47)
----------------------	----------------	------

15 - 21 de abril

4º Domingo de Pascua	Juan 10:11-18	(50)
----------------------	---------------	------

22 - 28 de abril

5º Domingo de Pascua	Juan 15:1-8	(53)
----------------------	-------------	------

## Selección II:

### Escuchamos al Papa Francisco

La Eucaristía de hecho, es la respuesta de Dios al hambre más profunda del corazón humano, al hambre de vida verdadera: en ella Cristo mismo está realmente en medio de nosotros para nutrirnos, consolarnos y sostenernos en el camino. Lamentablemente, a día de hoy, a veces entre nuestros fieles alguno cree que la Eucaristía sea más un símbolo que la real y amorosa presencia del Señor. Es más que un símbolo, es la real y amorosa presencia del Señor. Deseo, por tanto, que el Congreso Eucarístico inspire a los católicos del país a recuperar el sentido de maravilla y de estupor por este gran don que el Señor nos ha hecho, y a transcurrir tiempo con Él en la celebración de la Santa Misa, así como en la oración personal y en la adoración del Santísimo Sacramento. Creo que nosotros en este tiempo moderno hemos perdido el sentido de la adoración. Debemos retomar el sentido de adorar en silencio, adorar. Es una oración que hemos perdido, poca gente sabe qué es esto, y vosotros obispos debéis catequizar a los fieles sobre la oración de adoración; la Eucaristía nos pide hacerlo. Al respecto, no puedo no mencionar la necesidad de promover las vocaciones al sacerdocio, porque, como dijo san Juan Pablo ii : «No hay Eucaristía sin sacerdocio» (Carta a los Sacerdotes para el Jueves Santo 2004). Son necesarios sacerdotes para celebrar la santa Eucaristía.

*Saludo al Comité Organizador del Congreso Eucarístico Nacional*

## MAYO

### Selección I:

#### Lectura del Evangelio para el próximo domingo

29 de abril - 5 de mayo

6º Domingo de Pascua                      Juan 15:9-17                      (56)

6 - 12 de mayo

Domingo de la Ascensión Marcos 16:15-20                      (58)

13 - 19 de mayo

Domingo de Pentecostés                      Juan 15:26-27; 16:12-15                      (63)

22 - 28 de mayo

Domingo de la Trinidad                      Juan 20:19-23                      (165)

## Selección II:

Escuchamos al Papa Benedicto XVI

En efecto, en la Eucaristía el Hijo de Dios viene a nuestro encuentro y desea unirse a nosotros; la adoración eucarística no es sino la continuación obvia de la celebración eucarística, la cual es en sí misma el acto más grande de adoración de la Iglesia. Recibir la Eucaristía significa adorar al que recibimos. Precisamente así, y sólo así, nos hacemos una sola cosa con Él y, en cierto modo, pregonamos anticipadamente la belleza de la liturgia celestial. La adoración fuera de la santa Misa prolonga e intensifica lo acontecido en la misma celebración litúrgica. En efecto, «sólo en la adoración puede madurar una acogida profunda y verdadera. Y precisamente en este acto personal de encuentro con el Señor madura luego también la misión social contenida en la Eucaristía y que quiere romper las barreras no sólo entre el Señor y nosotros, sino también y sobre todo las barreras que nos separan a los unos de los otros.

*#66 Sacramento Caritatis*

## JUNIO

### Selección I:

Lectura del Evangelio para el próximo domingo

27 de mayo - 2 de junio

Corpus Christi/Cuerpo de Cristo

Marcos 14:12-16, 22-26 (168)

3 al 9 de junio

10º Domingo de tiempo ordinario Marcos 3:20-35 (89)

10 - 16 de junio

11º Domingo Tiempo Ordinario Marcos 4:26-34 (92)

17 - 23 de junio

12º Domingo Tiempo Ordinario Marcos 4:35-41 (95)

24 - 30 de junio

13º Domingo Tiempo Ordinario Marcos 5:21-43 (98)

## Selección II:

Escuchamos al Siervo de Dios Luis María Martínez

El Espíritu Santo y la Eucaristía tienen conexiones divinas; ambos misterios son fuentes de pureza y de vida, pero no dos fuentes separadas; unidos por una armonía inexpresable, no forman más que una misma fuente. Por tanto, aunque el sacramento del amor fue instituido en vísperas de la Pasión, no fue dispensado en la Iglesia hasta Pentecostés. En aquel día la fuente celestial, unida a la de la tierra, derramaría por todo el mundo la santa inundación de la pureza; cuando el Espíritu Santo, eterno perfeccionador, cumpliera todo lo establecido por Jesús, que, como semillas santas, necesitaban ser regadas con poder de lo alto para poder germinar...

Alguien ha dicho que una sola oleada de amor o de sufrimiento puede salvar al mundo; el Espíritu Santo y la Eucaristía envuelven al mundo en esas dos ondas porque el Espíritu Santo y la Eucaristía vienen del Calvario y extienden sobre la tierra el imperio de la cruz formado con el amor y el sufrimiento.

*El Espíritu Santo y la Eucaristía*

JULIOSelección I:

Lectura del Evangelio para el próximo domingo

1º de junio - 7

14º Domingo Tiempo Ordinario      Marcos 6: 1-6<sup>a</sup>      (101)

8 - 14 de julio

15º Domingo Tiempo Ordinario      Marcos 6: 7-13      (104)

15 - 21 de julio

16º Domingo Tiempo Ordinario      Marcos 6: 30-34(107)

22 - 28 de julio

17º Domingo Tiempo Ordinario      Juan 6: 1-15      (110)

## Selección II:

Alma de Cristo, santifícame.  
Cuerpo de Cristo, sálvame.  
Sangre de Cristo, embriágame.  
Agua del costado de Cristo, lávame.  
Pasión de Cristo, confórtame.

Oh, buen Jesús, Óyeme.  
Dentro de tus llagas, escóndeme.  
No permitas que me aparte de Ti.  
Del enemigo maligno, defiéndeme. A la hora de la muerte, llámame; y  
mándame ir a ti.  
Para que con tus santos te alabe por los siglos de los siglos.

Amén.

*Anima Christi*  
*San Ignacio de Loyola*

## AGOSTO

### Selección I:

Lectura del Evangelio para el próximo domingo

29 de julio - 4 de agosto

18º Domingo Tiempo Ordinario	Juan 6:24-35	(113)
------------------------------	--------------	-------

5 - 11 de agosto

19º Domingo Tiempo Ordinario	Juan 6:41-51	(116)
------------------------------	--------------	-------

12 - 18 de agosto

20º Domingo Tiempo Ordinario	Juan 6:51-58	(119)
------------------------------	--------------	-------

19 - 25 de agosto

21º Domingo Tiempo Ordinario	Juan 6:60-69	(122)
------------------------------	--------------	-------

## Selección II:

Cuando el Arzobispo Fulton J. Sheen fue ordenado, hizo la promesa de hacer una Hora Santa diariamente ante el Santísimo Sacramento. Durante sesenta años de su sacerdocio, cumplió esa promesa. Fue durante su Hora Santa que aprendió a escuchar y abandonarse totalmente al llamado de Dios. Siempre alentó esta práctica en otros, incluso en los no católicos. Sus fuertes convicciones sobre los beneficios del tiempo dedicado a la adoración eucarística fueron un poderoso ejemplo tanto para religiosos como para laicos. De esta práctica afirma:

"Mantengo la Hora Santa para crecer cada vez más a Su semejanza... Mirar al Señor Eucarístico durante una hora transforma el corazón de una manera misteriosa como el rostro de Moisés se transformó después de su compañía con Dios en la montaña.

La Hora Santa no es una devoción; es compartir la obra de la redención. '¿No pudiste velar una hora conmigo?' No pidió una hora de actividad, sino una hora de compañía. El propósito de la Hora Santa es fomentar un encuentro personal profundo con Cristo. El Dios santo y glorioso nos invita constantemente a venir a Él, a conversar con Él y a pedirle las cosas que necesitamos y a experimentar la bendición que hay en la comunión con Él. Uno de los subproductos de la Hora Santa fue la sensibilidad a la Presencia Eucarística de Nuestro Divino Señor."

*De Treasure in Clay: la autobiografía de Fulton J. Sheen*

## SEPTIEMBRE

### Selección I:

Lectura del Evangelio para el próximo domingo

26 de agosto – 1º de septiembre

22º Domingo Tiempo Ordinario

Marcos 7:1-8, 14-15, 21-23 (125)

2 – 8 de septiembre

23º Domingo Tiempo Ordinario      Marcos 7:31-37 (128)

9 – 15 de septiembre

24º Domingo Tiempo Ordinario      Marcos 8:27-35 (131)

16 – 22 de septiembre

25º Domingo Tiempo Ordinario      Marcos 9:30-37 (134)

23 – 29 de septiembre

26º Domingo Tiempo Ordinario

Marcos 9:38-43, 45 47-48 (137)

## Selección II:

Escuchamos a Santa Benedicta de la Cruz

“Para cada católico está disponible un tesoro inconmensurable: la proximidad del Señor en el Santo Sacrificio y en el Santísimo Sacramento del altar. Quien está imbuido de una fe viva en Cristo presente en el sagrario, quien sabe que aquí espera constantemente un amigo, siempre con tiempo, paciencia y simpatía para escuchar quejas, peticiones y problemas, con consejo y ayuda en todo, esta persona no puede permanecer desolada y abandonada ni siquiera en las mayores dificultades. Siempre tiene un refugio donde volver a encontrar la tranquilidad y la paz”.

“Es muy importante que la Sagrada Eucaristía se convierta en el punto focal de la vida: que el Salvador Eucarístico sea el centro de la existencia; que cada día es recibido de Su mano y depositado en ella; que los acontecimientos del día se deliberan con Él”.

## OCTUBRE

### Selección I:

Lectura del Evangelio para el próximo domingo

30 de septiembre - 6 de octubre

27º Domingo Tiempo Ordinario      Marcos 10:2-16 (140)

7 - 13 de octubre

28º Domingo Tiempo Ordinario      Mateo 10:17-30 (143)

14 - 20 de octubre

29º Domingo Tiempo Ordinario      Marcos 10:35-45      (146)

21 - 27 de octubre

30º Domingo Tiempo Ordinario      Marcos 10:46-52      (149)

## Selección II:

Creo lo que enseña la Iglesia: que Dios nos ha dado razón para usar y que puede llevarnos a un conocimiento de él, a través de la analogía; que se ha revelado en la historia y continúa haciéndolo a través de la Iglesia, y que está presente (no sólo simbólicamente) en la Eucaristía en nuestros altares. Para creer todo esto no doy ningún salto al absurdo. Considero razonable creerlo, aunque estas creencias estén más allá de lo razonable. Para mí es el centro de mi existencia; todo el resto de la vida es prescindible.

*Flannery O'Connor*  
*El Hábito de Ser*

## NOVIEMBRE

### Selección I:

Lectura del Evangelio para el próximo domingo

28 de octubre - 3 de noviembre

31° Domingo Tiempo Ordinario	Marcos 12:28b-34	(152)
------------------------------	------------------	-------

4 - 10 de noviembre

32° Domingo Tiempo Ordinario	Marcos 12:38-44	(155)
------------------------------	-----------------	-------

11 - 17 de noviembre

33° Domingo Tiempo Ordinario	Marcos 13:24-32	(158)
------------------------------	-----------------	-------

18 - 24 de noviembre

Cristo Rey	Juan 18:33b-37	(161)
------------	----------------	-------

## Selección II:

El cual, en la última cena con los Apóstoles, se ofreció a ti como cordero sin mancha, para perpetuar su pasión salvadora, y tú lo aceptaste como sacrificio de alabanza perfecta.

Con este sacramento, alimentas y santificas a tus fieles para que a los hombres, que habitan un mismo mundo, una misma fe los ilumine y los una en un mismo amor.

Así pues, nos acercamos a tu mesa para que, penetrados por la gracia de este admirable misterio, nos transformes en imagen de tu Hijo.

*Prefacio Eucarístico II*

DICIEMBRESelección I:

Lectura del Evangelio para el próximo domingo

25 de noviembre - 1º de diciembre

1º Domingo de Adviento Lucas 21:25-28,34-36 (3)

2 - 8 de diciembre

2º Domingo de Adviento Lucas 3:1-6 (6)

9 - 15 de diciembre

3º Domingo de Adviento Lucas 3:10-18 (9)

16 - 22 de diciembre

4º Domingo de Adviento Lucas 1:39-45 (12)

## Selección II:

Escuchamos a San Juan Bosco

¡Qué ternura hay en el amor de Jesús por el hombre! ¡En su infinita bondad, estableció con cada uno de nosotros vínculos de amor sublime! Él viene a habitar en nuestros corazones con su Cuerpo, Alma y Divinidad. ¡Qué maravilloso regalo! El amor de Jesús no tiene límites. Con él formamos un solo cuerpo.

Jesús podría haber limitado su presencia sólo a la celebración de la Misa, ¡pero no! Quería hacer una morada permanente entre nosotros. La noche y el día nos espera y se ofrece a nosotros en todo momento. Como una madre tiernísima, nos abre sus brazos. Él está allí generosamente para darnos sus regalos. Él está ahí para atraernos hacia él y llevarnos al paraíso con él. ¡Oh! Visitémoslo a menudo.

## Agradecimientos

Excerpts from the *Lectionary for Mass for Use in the Dioceses of the United States of America, second typical edition* © 2001, 1998, 1997, 1986, 1970 Confraternity of Christian Doctrine, Inc., Washington, DC. Used with permission. All rights reserved. No portion of this text may be reproduced by any means without permission in writing from the copyright owner.

United States Conference of Catholic Bishops Committee on the Liturgy. *Order for the Solemn Exposition of the Holy Eucharist*. Collegeville, MN: The Order of St. Benedict, Inc., 1993.

Diocese of Green Bay; Office of Divine Worship

*La portada del guía hecho por Sarah Gietman*

*Office of Communications Coordinator*

*Diocese of Green Bay*

*Traducido por Hmna. Carmen Marie Diaz, O.S.F., enero, 2024*