Alpha

Guía Alpha
Título original: *Alpha Guide*
Copyright © Alpha International 2016

Publicado por primera vez en 1993
Nueva edición en 1995
Revisado en 2006
Revisado en 2008
Revisado en 2014
Edición actual revisada en 2016
Edición actual en español revisada y actualizada por Jaime Álvarez Nistal.

Traducción española © 2016 Alpha International, HTB, Brompton Road, Londres SW7 1JA, Reino Unido.

Todos los derechos reservados. Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización de los titulares de copyright, según las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción total o parcial de esta guía, o de cualquier otra publicación de Alpha, por cualquier método o procedimiento, incluidos la copia, la grabación y el tratamiento informático. Siempre que una publicación de Alpha se ofrece gratuitamente, se hace con la condición de que dicha publicación se use para impartir o promover Alpha, y no debería ser objeto de cargos adicionales. Este recurso no debe ser usado o modificado para ningún fin comercial sin la autorización escrita del titular del copyright o de un representante debidamente autorizado.

Siempre que no se especifique lo contrario, los textos bíblicos han sido tomados de La SANTA BIBLIA, NUEVA VERSIÓN INTERNACIONAL® NVI®. Derechos de autor © 1999, Sociedad Bíblica Internacional® (Bíblica® en la actualidad). Usado con el permiso de la Sociedad Bíblica Internacional®. Todos los derechos reservados. "NVI" es una marca registrada de la Sociedad Bíblica Internacional, cuyo número en el Reino Unido es: 1448790.

Impreso en los Estados Unidos de América.

ISBN 978-1-938328-85-5

Publicado por Alpha International, HTB Brompton Road, Londres, SW7 1JA
recursos@alpha.org
www.alpha.org/latinoamerica
www.alpha.org/espana
@alphacourse

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Impresión / Año 19 18 17 16

Índice

Mensaje de bienvenida 5

1ª sesión: El cristianismo: ¿aburrido, falso e irrelevante? 7

2ª sesión: ¿Quién es Jesús? 11

3ª sesión: ¿Por qué murió Jesús? 19

4ª sesión: ¿Cómo puedo tener fe? 23

5ª sesión: ¿Por qué y cómo orar? 29

6ª sesión: ¿Por qué y cómo leer la Biblia? 33

7ª sesión: ¿Cómo nos guía Dios? 39

8ª sesión: ¿Quién es el Espíritu Santo? 43

9ª sesión: ¿Cómo actúa el Espíritu Santo? 47

10ª sesión: ¿Cómo puedo llenarme del Espíritu Santo? 51

11ª sesión: ¿Cómo aprovechar al máximo el resto de mi vida? 55

12ª sesión: ¿Cómo puedo resistir al mal? 59

13ª sesión: ¿Por qué y cómo contárselo a los demás? 63

14ª sesión: ¿Sana Dios hoy en día? 67

15ª sesión: ¿Qué hay acerca de la iglesia? 71

Notas 75

BIENVENIDO/A A ALPHA, UNA SERIE DE SESIONES INTERACTIVAS PARA DIALOGAR SOBRE LA VIDA Y SOBRE LA FE CRISTIANA EN UN AMBIENTE INFORMAL, DISTENDIDO Y AMIGABLE.

Esta guía incluye el esquema de las quince charlas de Alpha, cada una de las cuales se centra en un aspecto de la fe cristiana. Después de cada charla, hay un tiempo para la puesta en común en los grupos pequeños —un lugar donde puedes hacer preguntas, profundizar en diferentes temas y conocer la opinión de otras personas—.

Esta es tu guía, así que úsala como quieras. Escribe en ella, garabatéala, toma notas, haz dibujos o esquemas...; lo que tú consideres más útil.

Mis notas:

1ª sesión

El cristianismo: ¿aburrido, falso e irrelevante?

¿Cuál es tu percepción del cristianismo?

- **¿Aburrido?**
- **¿Falso?**
- **¿Irrelevante?**

En el núcleo de la fe cristiana hay una persona: Jesucristo.

Jesús dijo: «Yo soy el pan de vida» (Juan 6,35).

1. JESÚS DIJO: «YO SOY EL CAMINO».

- Preguntas fundamentales sobre la vida:
  - ¿Hay algo más en esta vida?
  - ¿Qué hago en este mundo?
  - ¿Para qué sirve la vida?
  - ¿Qué sentido tiene mi vida?
  - ¿Hacia dónde me dirijo?

C. S. Lewis: «Creo en el cristianismo como creo que el sol sale; no solo porque lo veo, sino porque por él veo todo lo demás».[1]

Jesús es como los lentes por los que vemos a Dios. Él es el camino a Dios.

Jesús es también como los lentes por los que vemos el mundo en una dimensión y claridad totalmente diferentes.

2. JESÚS DIJO: «YO SOY LA VERDAD».

C. S. Lewis: «El cristianismo, si es falso, carece de importancia, y si es verdadero, es de una importancia infinita. Lo que no puede ser es medianamente importante».

- Verdad como algo entendido intelectualmente (con la cabeza).
- Verdad como algo experimentado en una relación (con el corazón).

3. JESÚS DIJO: «YO SOY LA VIDA».

- «Yo he venido para que tengan vida, y la tengan en abundancia» (Juan 10,10).
- Jesús vino a acabar con:
  - las cosas que arruinan nuestra vida;
  - nuestra culpa.
- Dios te ama y vino, en la persona de su Hijo, Jesús, a liberarte para que disfrutes de la vida en plenitud.

Jesús dijo: «Yo soy el camino, la verdad y la vida».

(JUAN 14:6)

LECTURAS RECOMENDADAS

Gracia divina vs. condena humana
Philip Yancey

El regreso del Hijo Pródigo. Meditaciones ante un cuadro de Rembrandt.
Henri J. M. Nouwen

Temas candentes
«¿Es la religión más perjudicial que beneficiosa?»
Nicky Gumbel

2ª sesión

¿Quién es Jesús?

¿Existió Jesús?

- Algunas de las pruebas sobre la existencia de Jesús recogidas fuera del Nuevo Testamento las ofrecen:
  - los historiadores romanos Tácito y Suetonio;
  - el historiador judío Flavio Josefo.

- Pruebas recogidas en el Nuevo Testamento

¿Cómo sabemos que lo que se escribió en el Nuevo Testamento no ha sido modificado con el transcurso de los años?

ESCRITOS ANTIGUOS

NUEVO TESTAMENTO

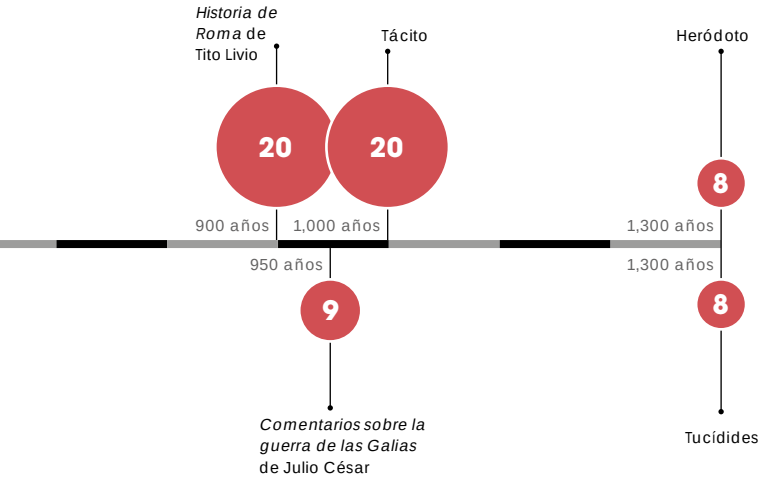
Copias encontradas:

más de 5.000 en griego

10.000 en latín

9.300 en otros idiomas

OBRA	AÑO DE COMOSICIÓN	COPIA MÁS ANTIGUA	TIEMPO TRANSCURRIDO	NÚMERO DE COPIAS
Heródoto	488-428 a. C.	900 d. C.	1.300 años	8
Tucídides	460–400 a. C. aprox.	900 d. C. aprox.	1.300 años	8
Tácito	100 d. C.	1.100 d. C.	1.000 años	20
Comentarios sobre la guerra de las Galias de Julio César	58–50 a. C.	900 d. C.	950 años	9–10
Historia de Roma de Tito Livio	59 a. C. - 17 d. C.	900 d. C.	900 años	20
Nuevo Testamento	40-100 d. C.	130 d. C. (manuscritos completos: 350 d. C.)	30-310 años	+ de 5.000 en griego 10.000 en latín 9.300 otros



¿Fue Jesús completamente humano?

- Tuvo un cuerpo humano:
  - fatiga (Juan 4,6);
  - hambre (Mateo 4,2).

- Tuvo emociones humanas:
  - enojo (Marcos 11,15-17);
  - amor (Marcos 10,21);
  - tristeza (Juan 11,32-36).

- Tuvo experiencias humanas:
  - tentación (Marcos 1,13);
  - aprendizaje (Lucas 2,46-52);
  - trabajo (Marcos 6,3);
  - obediencia (Lucas 2,51).

¿Fue algo más que un hombre extraordinario o que un maestro espiritual?

(MATEO 16,13-16)

1. ¿QUÉ DIJO DE SÍ MISMO?

- **Enseñanza centrada en su persona**
  - «Yo soy el pan de vida» (Juan 6,35).
  - «Si el Hijo los libera, serán ustedes verdaderamente libres» (Juan 8,36).
  - «Yo soy la luz del mundo» (Juan 8,12).
  - «Yo soy el camino, la verdad y la vida» (Juan 14,6).
  - «Vengan a mí» (Mateo 11,28-29).
  - Recíbeme y recibirás a Dios (Mateo 10,40).
  - Acógeme y acogerás a Dios (Marcos 9,37).
  - Verme a mí es ver a Dios (Juan 14,9).

- **Afirmaciones indirectas**
  - Perdonar pecados (Marcos 2,5).
  - Juzgar al mundo (Mateo 25,31-32.40.45).

- **Afirmaciones directas**
  - Mesías (Marcos 14,61-62).
  - Hijo de Dios (Marcos 14,61).
  - Dios Hijo (Juan 20,26-29).
  - «El Padre y yo somos uno» (Juan 10,30).

El autor de *Las crónicas de Narnia* e historiador de Oxford C. S. Lewis escribió:

«Un hombre que fuera simplemente un hombre y que dijera las cosas que dijo Jesús no podría ser un gran maestro moral». Se trataría de un lunático, o del «mismísimo demonio». «Tienen que escoger», escribe Lewis. O bien ese hombre era, y es el Hijo de Dios, o bien era un loco o algo mucho peor. Pero «no salgamos ahora con insensateces paternalistas acerca de que fue un gran maestro moral. Él no nos dejó abierta esa posibilidad. No quiso hacerlo».[2]

2. ¿QUÉ PRUEBAS HAY QUE RESPALDEN SUS AFIRMACIONES?

- Su enseñanza (Marcos 12,31; Lucas 6,31; Mateo 5,44).
- Su vida y sus obras (Juan 2,1-11; 10,37-38).
- Su carácter (Lucas 23,34).
- El cumplimiento en su vida de las profecías del Antiguo Testamento.
- Su resurrección.

3. ¿QUÉ PRUEBAS HAY DE LA RESURRECCIÓN DE JESÚS?

- **El sepulcro vacío**
  - Teorías:
    - Jesús no murió (Juan 19,33-34).
    - Los discípulos robaron el cuerpo.
    - Las autoridades robaron el cuerpo.
    - Los ladrones robaron el cuerpo (Juan 20,1-9).

- **Sus apariciones a los discípulos**
  - ¿Alucinaciones?
  - Número de apariciones a lo largo de seis semanas:
    - más de once apariciones;
    - a más de quinientas personas;
  - Naturaleza de las apariciones (Lucas 24,36-43)

- **Resultado inmediato**
  - Nacimiento y crecimiento de la iglesia cristiana.

- **Resultado a lo largo de los siglos**
  - Experiencia de los cristianos con el transcurso de los siglos.
  - Más de 2.300 millones de cristianos en el mundo hoy en día.

LECTURAS RECOMENDADAS

Mero cristianismo
C. S. Lewis

El caso de Cristo. Una investigación exhaustiva.
Lee Strobel

Ortodoxia
G. K. Chesterton

Jesús es
Judah Smith

3ª sesión

¿Por qué murió Jesús?

¿Por qué es la cruz el símbolo del cristianismo?

«(...) el Hijo de Dios (...) me amó y dio su vida por mí».

(GÁLATAS 2,20)

1. EL PROBLEMA

«Todos han pecado y están privados de la gloria de Dios» (Romanos 3,23).

– La contaminación del pecado (Marcos 7,20-23).
– El poder del pecado (Juan 8,34).
– La pena del pecado (Romanos 6,23).
– La separación que resulta del pecado (Isaías 59,2).

2. LA SOLUCIÓN

- **La «autosustitución de Dios»** (1 Pedro 2,24).
- **La agonía de la cruz** (Isaías 53,6).

3. EL RESULTADO

- **La cruz muestra:**
  – que eres infinitamente valioso para Dios;
  – que Jesús es el ejemplo supremo del amor (Juan 15,13);
  – que Dios no se desentiende del sufrimiento;
  – que las fuerzas del mal han sido derrotadas: la resurrección no fue el revés a una derrota, sino la manifestación de una victoria.

- **Se ha eliminado la separación (2 Corintios 5,19):**
  – reconciliación con Dios y en otras relaciones.

- **Se ha pagado la pena:**
  – justificado («como si nunca hubiera pecado»).

- **Se ha destruido el poder del pecado:**
  – «[...] si el Hijo los libera, serán ustedes verdaderamente libres» (Juan 8,36).

- **Se ha acabado con la contaminación:**
  – «la sangre de [...] Jesucristo nos limpia de todo pecado» (1 Juan 1,7).
  – Cuando te perdonan, quieres perdonar.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

LECTURAS RECOMENDADAS

La cruz de Cristo
John Stott

Temas candentes
«¿Por qué permite Dios el sufrimiento?»
Nicky Gumbel

¿Por qué Jesús?
Nicky Gumbel

El refugio secreto
Corrie Ten Boom

4ª sesión

¿Cómo puedo tener fe?

«Cuando alguien se convierte a Cristo, se transforma en una nueva criatura. Su existencia anterior queda atrás, y él comienza a vivir una nueva vida» (2 Corintios 5,17, versión bíblica *Castilian*®, Sociedad Bíblica Internacional).

Un cristiano es un *Crist*-iano, alguien que sigue a Cristo y pone su fe en él. El modo en que eso ocurre varía enormemente. Para algunos sucede en un momento concreto, para otros, se trata de un proceso más gradual.

- Cuando recibimos a Cristo, nos hacemos hijos de Dios (Juan 1,12).
- Dios quiere que estemos seguros.

«Les escribo estas cosas a ustedes que creen en el nombre del Hijo de Dios, para que sepan que tienen vida eterna».

(1 JUAN 5,13)

La fe no es un salto a ciegas, sino un paso basado en la evidencia.

1. LA PALABRA DE DIOS

No debemos confiar solo en nuestros sentimientos, que son volubles e incluso engañosos, sino que debemos confiar en las promesas de Dios.

«[...] la fe viene como resultado de oír el mensaje, y el mensaje que se oye es la palabra de Cristo» (Romanos 10,17).

- «Entraré» (Apocalipsis 3,20).
- «Estaré con ustedes siempre» (Mateo 28,20).
- «Yo les doy vida eterna» (Juan 10,28).

2. LA OBRA DE JESÚS

Muéstrate tal y como eres. No se trata de lo que hagas o de lo que puedas conseguir; se trata de lo que Jesús ha hecho por ti en la cruz.

- Don gratuito de Dios (Romanos 6,23).
- Es gratuito, no barato: a Jesús le costó su vida.
- Lo recibimos a través del arrepentimiento (apartándonos del pecado) y de la fe (confianza).

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3. EL TESTIMONIO DEL ESPÍRITU SANTO

Cuando alguien se hace cristiano, Dios empieza a habitar en su interior por el Espíritu Santo (Romanos 8,9).

Nos transforma desde dentro

– Nuestro carácter (Gálatas 5,22-23).
– Nuestras relaciones.

- **Nos proporciona una convicción personal profunda de que somos hijos de Dios.**
  – Fe que transmite certeza (Romanos 8,15-16)

Aquí tienes una oración muy sencilla que puedes orar para abrir a Jesús las puertas de tu corazón e invitar a que venga a tu vida por medio de su Espíritu:

Señor Jesucristo:
Te pido perdón
por las cosas que he hecho mal en mi vida.
(Toma unos momentos para pedir perdón
por pecados concretos que te pesen en la conciencia).
Por favor, perdóname.
Dejo atrás todo aquello que sé que está mal.
Gracias por morir en la cruz por mí,
para que así pueda recibir el perdón y la libertad.
Gracias porque me ofreces el regalo de tu perdón
y el don de tu Espíritu.
Recibo, ahora, ese don.
Te pido que entres en mi vida,
por medio del Espíritu Santo,
y que permanezcas siempre conmigo.
Gracias, Señor Jesús.
Amén.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

LECTURAS RECOMENDADAS

Temas candentes
«¿Es la fe irracional?»
Nicky Gumbel

5ª sesión

orar?

¿Por qué y cómo

1. ¿QUÉ ES LA ORACIÓN CRISTIANA?

- **La oración es la actividad más importante de nuestra vida**
  – «Pues por medio de [Jesús] tenemos acceso al Padre por un mismo Espíritu» (Efesios 2,18).
- **Al Padre:**
  – «A tu Padre» (Mateo 6,6);
  – que está «en el cielo» (Mateo 6,9).
- **Por medio del Hijo:**
  – «[A ustedes] los he llamado amigos» (Juan 15,15).
- **Por el Espíritu:**
  – «[...] el Espíritu acude a ayudarnos» (Romanos 8,26).

2. ¿POR QUÉ ORAR?

- **La oración desarrolla nuestra relación con Dios (Mateo 6,6):**
  – presencia de Dios;
  – paz de Dios (Filipenses 4,6-7);
  – perspectiva;
  – fuerza.
- **Resultados de la oración (Mateo 7,7-11).**

«Cuando oro, hay coincidencias; cuando no oro, no las hay».

WILLIAM TEMPLE,

ANTIGUO ARZOBISPO DE CANTERBURY

3. ¿RESPONDE DIOS SIEMPRE A LA ORACIÓN?

- Sí: recibes lo que has pedido, a veces inmediatamente.
- No: a veces por una razón obvia; otras, por razones que quizá no comprendamos en ese momento.
- Espera: hasta el momento adecuado.

4. ¿CÓMO ORAR?

Gracias: enumera tus bendiciones, no tus problemas.
Perdón: confiesa tus pecados (Juan 13,6-10).
Por favor: «Danos hoy nuestro pan cotidiano» (Mateo 6,11); pide lo que necesites.

5. ¿CUÁNDO DEBEMOS ORAR?

- **En todo momento y en todo lugar**
  – (Efesios 6,18).
- **A solas (Mateo 6,6)**
  – con un hábito constante;
  – en la mejor hora del día (Marcos 1,35).
- **Con otras personas**
  – Orar juntos tiene mucha fuerza.
  – «Donde dos o tres se reúnen en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos» (Mateo 18,19).
- **Tres consejos para la oración:**
  – sé sincero;
  – sé sencillo;
  – sé constante.

LECTURAS RECOMENDADAS

Cuando Dios guarda silencio
Pete Greig

¡No tengo tiempo para orar!
Bill Hybels

Temas candentes
«¿Qué hay acerca de otras religiones?»
Nicky Gumbel

6ª sesión

¿Por qué y cómo leer la Biblia?

La Biblia es el libro más:
- popular
- poderoso
- valioso (Salmos 19,10)
  del mundo.

«No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios» (Mateo 4,4).

1. DIOS HA HABLADO: REVELACIÓN

- Biblia significa 'libros' (colección de libros escritos por más de 40 autores en un periodo de más de 1.600 años).
- Inspirada: 'insuflada' por Dios.

«Toda la Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reprender, para corregir y para instruir en la justicia» (2 Timoteo 3,16).

¿Cómo abordar las dificultades de la Biblia?
- Jesús es la clave de interpretación.
- Tiene autoridad propia (2 Timoteo 3,16-17).
- Sabiduría práctica: manual para la vida.
  - Pautas para una vida saludable.
  - Orientación para buenas decisiones.

2. DIOS HABLA: RELACIÓN

La Biblia es como una carta de amor de Dios:

- **a los que están explorando la fe (Romanos 10,17; Juan 20,31);**
- **a los que son cristianos.**
  - Ser más como Jesús (2 Corintios 3,18).
  - Paz y alegría en medio de la tormenta (Salmos 23,5).
  - Orientación (Salmos 119,105).
  - Salud y sanación (Proverbios 4,20-22).
  - Defensa contra los ataques espirituales (Mateo 4,1-11).
  - Fuerza (Hebreos 4,12).
  - Purificación (Juan 15,3).

«Leer la Biblia genera vida; produce cambio; cura las heridas; construye la personalidad; transforma las circunstancias; transmite alegría; supera la adversidad; vence a la tentación; infunde esperanza; libera fuerza; purifica la mente».

(RICK WARREN)

3. ¿CÓMO ESCUCHAMOS A DIOS POR MEDIO DE LA BIBLIA?

- **Prográmalo**
  - Escoge un tiempo.
  - Escoge un lugar («un lugar solitario», Marcos 1,35).

- **Sigue una rutina**
  - Pide a Dios que te hable:
    - lee un pasaje breve;
    - lee las notas explicativas;
    - *Biblia en un año.*

  - Hazte algunas preguntas:
    - ¿qué me dice?
    - ¿qué significado tiene?
    - ¿cómo lo aplico a mi vida?

- **Responde en oración**

- **Ponlo en práctica (Mateo 7,24)**

LECTURAS RECOMENDADAS

La Biblia

La Biblia en un año
Tyndale

Comentario diario de Nicky Gumbel a la *Biblia en un año*

7ª sesión

¿Cómo nos guía Dios?

«Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica» (Efesios 2,10).

¿Por qué meter a Dios en nuestras decisiones?

- **Dios promete guiarnos**
  - Salmos 32,8
  - Juan 10,3-4.27

- **Dios tiene un buen plan para nuestras vidas**
  - Jeremías 29,11
  - Romanos 12,2
  - Juan 10,10-15

¿Cómo nos guía Dios?

1. POR MEDIO DE LOS MANDAMIENTOS DE LA BIBLIA

- **Voluntad general**
  - Instrucciones generales sobre el matrimonio, el trabajo, el dinero, los hijos y los familiares ancianos (2 Timoteo 3,16; Salmos 119,105.130-133).
- **Llamado fundamental:**
  - amar a Dios;
  - amar a los demás;
  - ser como Jesús.

2. POR MEDIO DE LA GUÍA DE SU ESPÍRITU

- **Dios nos habla en la oración (Hechos 13,1-3)**

- **A través de un deseo intenso de hacer algo**
  - «Dios es quien produce en ustedes el querer como el hacer para que se cumpla su buena voluntad» (Filipenses 2,13).

- **A veces nos guía de maneras menos comunes:**
  - profecía, ej. Ágabo (Hechos 11,27-28; 21,10-11);
  - sueños (Mateo 1,20);
  - visiones e imágenes (Hechos 16,10);
  - ángeles (Génesis 18; Mateo 2,19; Hechos 12,7);
  - voz audible (1 Samuel 3,4-14).

3. POR MEDIO DEL CONSEJO DE LOS SANTOS

- «[...] el sabio atiende al consejo» (Proverbios 12,15).
- «Afirma tus planes con buenos consejos» (Proverbios 20,18).
- Necesidad de ponerlo a prueba (1 Juan 4,1):
  - ¿Está en consonancia con la Biblia?
  - ¿Está al servicio del amor? (1 Juan 4,16).
  - ¿Edifica, anima y consuela? (1 Corintios, 14,3).
  - ¿Nos transmite la paz de Dios? (Colosenses 3,15).

En último término, somos los responsables de nuestras decisiones, pero es una bendición tener a personas con las que hablar sobre las decisiones que estamos tomando.

4. POR MEDIO DEL SENTIDO COMÚN

- «Reflexiona en lo que te digo, y el Señor te dará una mayor comprensión de todo esto» (2 Timoteo 2,7).
- «La promesa de la guía divina no se ha hecho para que nos ahorremos el esfuerzo de pensar» (John Stott).

5. POR MEDIO DE SEÑALES CIRCUNSTANCIALES

«Sabemos que Dios dispone todas las cosas para el bien de quienes lo aman, los que han sido llamados de acuerdo con su propósito» (Romanos 8,28).

«El corazón del hombre traza su rumbo, pero sus pasos los dirige el Señor» (Proverbios 16,9; Salmos 37,5).

- A veces, Dios cierra algunas puertas (Hechos 16,7).
- Otras veces, las abre (1 Corintios 16,9).
- Y otras, tenemos que perseverar a pesar de las circunstancias, y confiar en Dios.
- Sé paciente.
- Todos cometemos errores; Dios nos perdona (Joel 2,25).
- Dios siempre dispone todas las cosas para nuestro bien (Romanos 8,28).

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

LECTURAS RECOMENDADAS

Preguntas de la vida
Nicky Gumbel

8ª sesión

¿Quién es el Espíritu Santo?

En la iglesia, durante largo tiempo, la persona del Espíritu Santo ha sido:

- Ignorada
  - A veces se ha destacado más al Padre y al Hijo; pero el Espíritu Santo es bíblico y es la tercera persona de la Trinidad.
- Malinterpretada
  - «Espíritu Santo» puede sonar como una fuerza impersonal. Pero el Espíritu Santo es una persona, no una cosa.
- Resistida
  - Hay quienes tienen miedo a lo que pueda hacer, pero el Espíritu Santo es manso.

1. PARTICIPÓ EN LA CREACIÓN

- Estableció orden en medio del caos (Génesis 1,1-2).
- Dio la vida al ser humano (Génesis 2,7).

2. DESCENDIÓ SOBRE ALGUNAS PERSONAS EN PARTICULAR, EN MOMENTOS CONCRETOS Y PARA LA REALIZACIÓN DE TAREAS DETERMINADAS

- Bezalel, para la expresión artística (Éxodo 31,1-5).
- Gedeón, para el liderazgo (Jueces 6,14-15.34).
- Sansón, para la fuerza y el poder (Jueces 15,14).
- Isaías, para la profecía (Isaías 61,1-3).

3. PROMETIDO POR EL PADRE

- La promesa de «algo nuevo».
  - «Infundiré mi Espíritu en ustedes» (Ezequiel 36,26-27).
  - «Les quitaré ese corazón de piedra que [ustedes] ahora tienen, y les pondré un corazón de carne» (Ezequiel 36,26-27).
  - Derramaré mi Espíritu sobre todo el género humano (Joel 2,28-29).

Sin embargo, estas promesas no se cumplieron durante, al menos, trescientos años.

Con la llegada de Jesús, comienza una gran actividad del Espíritu Santo, no solo para algunas personas y en momentos concretos, sino para todos.

- Todos los que presenciaron la llegada de Jesús quedaron llenos del Espíritu Santo:
  - María (Lucas 1,35).
  - Isabel (Lucas 1,41).
  - Juan el Bautista (Lucas 3,16).

4. JUAN EL BAUTISTA LO RELACIONA CON JESÚS

«Yo los bautizo a ustedes con agua —les respondió Juan a todos—. Pero está por llegar uno más poderoso que yo, a quien ni siquiera merezco desatarle la correa de sus sandalias. Él los bautizará con el Espíritu Santo y con fuego» (Lucas 3,16).

- Jesús estaba lleno del Espíritu:
  - Jesús recibió poder a través de la unción del Espíritu Santo en su bautismo (Lucas 3,22; Lucas 4,1.14.18).

5. JESÚS PREDIJO SU PRESENCIA

(Juan 7,37-39)

Les dice que esperen la promesa del Padre (Hechos 1,4-5.8; Lucas 24,49).

- En Pentecostés, los discípulos se llenaron del Espíritu y recibieron:
  - nuevas lenguas (Hechos 2,4-12);
  - nueva valentía (Hechos 2,14);
  - nueva fuerza (Hechos 2,37-41).

Vivimos en la era del Espíritu. Dios ha prometido dar su Espíritu a todos los cristianos (Hechos 2,37-39).

«De aquel que cree en mí, como dice la Escritura, brotarán ríos de agua viva».

(JUAN 7,37-38)

LECTURAS RECOMENDADAS

Ven, Espíritu Creador
Raniero Cantalamessa

9ª sesión

¿Cómo actúa el Espíritu Santo?

- Nuevo nacimiento (Juan 3,3-8).
- Nacidos en el seno de una familia.

1. HIJOS E HIJAS DE DIOS

- **Adopción (Romanos 8,14-17).**
  - El mayor privilegio (v. 14).
  - La intimidad más próxima (v. 15).
  - La experiencia más profunda (v. 16).

2. AFIANZANDO LA RELACIÓN

«Pues por medio de él tenemos acceso al Padre por un mismo Espíritu» (Efesios 2,18).

- Nos ayuda a orar (Romanos 8,26).
- Nos ayuda a entender la palabra de Dios (Efesios 1,17-18).

3. EL PARECIDO FAMILIAR

- Nos asemeja a Jesús (2 Corintios 3,18).
- El fruto del Espíritu (Gálatas 5,22-23).

4. UNIDAD EN LA FAMILIA

- (Efesios 4,3-6)

5. DONES PARA TODOS LOS HIJOS

El Espíritu Santo da dones a todos para el bien común (1 Corintios 12,4-11).

6. UNA FAMILIA QUE CRECE

- El Espíritu Santo nos da fuerza para:
  – ser testigos de Cristo (Hechos 1,8);
  – servir (Hechos 1,8).

«El Espíritu y la novia dicen: "¡Ven!"; y el que escuche diga: "¡Ven!". El que tenga sed, venga; y el que quiera, tome gratuitamente del agua de la vida».

(APOCALIPSIS 22,17)

10ª sesión

¿Cómo puedo llenarme del Espíritu Santo?

Todo lo que el Espíritu Santo hace en nuestra vida está relacionado con el amor.

Todos los cristianos tienen el Espíritu Santo (Romanos 8,9), pero no todos están llenos del Espíritu Santo.

Cinco categorías de personas:
1. Anhelantes (Pentecostés: Hechos 2,2-4).
2. Receptivos (Samaria: Hechos 8,14-23).
3. Hostiles (Pablo: Hechos 8,1.3; 9,1-2).
4. Poco informados (Éfeso: Hechos 19,1-6).
5. Con pocas probabilidades (Gentiles: Hechos 10,44-47).

¿Qué le pasó a Cornelio y a toda su casa cuando el Espíritu Santo descendió sobre ellos? (Hechos 10,44-46).

1. EXPERIMENTARON EL AMOR DE DIOS

«El Espíritu Santo descendió sobre todos los que escuchaban el mensaje. [...] Entonces Pedro respondió: "han recibido el Espíritu Santo lo mismo que nosotros"» (Hechos 10,44-47).

- Hubo manifestaciones físicas. La experiencia es diferente para cada persona.
- Lo importante es que el amor de Dios se está derramando en tu corazón (Romanos 5,5).
- Busca al Espíritu Santo, no la experiencia (Efesios 3,14-19).

2. EXPRESARON SU AMOR POR DIOS

«Pues los oían […] alabar a Dios» (Hechos 10,46).

- Miedo a las emociones: emociones frente a sentimentalismo:
  – las emociones son parte importante de la fe y del amor a Dios;
  – se expresan con todo el cuerpo: levantar los brazos es una forma tradicional de oración.

3. RECIBIERON UN LENGUAJE NUEVO DE AMOR

«Pues los oían hablar en lenguas» (Hechos 10,46).

- **No todos los cristianos hablan en lenguas**
  - No es el signo de ser cristiano.
  - No es necesariamente un signo de estar lleno del Espíritu Santo.
  - No hay cristianos de primera o segunda clase.
  - No es el don más importante.

- **¿Qué es el don de lenguas?**
  - Lenguas humanas o angelicales (1 Corintios 13,1).
  - Una forma de oración (1 Corintios 14,2).
  - Edifica a la persona.
  - Trasciende las barreras del lenguaje (1 Corintios 14,14).
  - El hablante sigue teniendo el control.
  - Su uso en público requiere interpretación.

- **¿En qué ámbitos nos ayuda?**
  - En la adoración (1 Corintios 14,15).
  - En la oración por uno mismo (1 Corintios 14,2.4).
  - En la oración por los demás.

- **¿Por qué pedir el don de lenguas?**
  - Pablo alienta su uso (1 Corintios 14,5.18.39).

- **¿Qué barreras impiden que quedemos llenos del Espíritu Santo?**
  - La duda: «No creo que yo lo reciba» (Lucas 11,9-10).
  - El miedo: «¿Qué me va a pasar?» (vv. 11-13).
  - El sentimiento de indignidad: «No soy lo suficientemente bueno» (v. 13).

Jesús nos asegura:

«¡Cuánto más el Padre celestial dará el Espíritu Santo a quienes se lo pidan!».

(LUCAS 11,9-13)

LECTURAS RECOMENDADAS

El misterio de Pentecostés
Raniero Cantalamessa

Sobria embriaguez del Espíritu
Raniero Cantalamessa

11ª sesión

¿Cómo aprovechar al máximo el resto de mi vida?

1. ¿QUÉ DEBEMOS HACER?

- **Romper con el pasado**
  - «No se amolden al mundo actual» (Romanos 12,2).
  - «No dejen que el mundo que les rodea les constriña en su propio molde» (v. 2, J. B. Phillips).[3]

- **Empezar de nuevo**
  - «Dejen que Dios les transforme interiormente con un cambio completo» (v. 2, traducción New English Bible).

- **Dios tiene tesoros reservados para nosotros:**
  - amor sincero (v. 9);
  - fervor en tu relación con Dios (v. 11).

2. ¿CÓMO PODEMOS HACERLO?

- «Ofreciendo nuestro cuerpo...» (v. 1):
  - tiempo;
  - prioridades;
  - aspiraciones (Mateo 6,33);
  - dinero;
  - oídos;
  - ojos;
  - boca;
  - manos;
  - sexualidad.
- «...como sacrificio vivo»:
  - encontraremos la libertad;
  - tendrá un coste;
  - habrá desafíos.

3. ¿POR QUÉ DEBEMOS HACERLO?

- Lo que Dios ha hecho por nosotros:
  – «teniendo en cuenta su misericordia» (Romanos 12,1).

- Lo que Dios ha planeado para nuestro futuro:
  – su voluntad es «buena, agradable y perfecta» (v. 2).

LECTURAS RECOMENDADAS

La vida en Cristo
Raniero Cantalamessa

12ª sesión

¿Cómo puedo resistir al mal?

¿De dónde viene el mal?

Alianza triple:
- el mundo: el enemigo a nuestro alrededor;
- la carne: el enemigo en nuestro interior;
- el diablo: el enemigo en lo alto;

1. ¿POR QUÉ DE BEMOS CREER EN LA EXISTENCIA DEL DIABLO?
(Romanos 12,21)

- **Escritura: la Biblia nos presenta un ser espiritual y personal que se revela activamente contra Dios.**
  - Antiguo Testamento (Isaías 14; Job 1; 1 Crónicas 21,1).
  - Jesús (Lucas 10,17-20).
  - Pedro (1 Pedro 5,8-11).
  - Pablo (Efesios 6,11-12).

- **Tradición: es algo en lo que han creído los cristianos a lo largo de los siglos.**

- **Razón: explica la situación del mundo que nos rodea.**
  - ¿Por qué ocurren cosas malas?

- **Posturas extremas que hay que evitar:**
  - incredulidad;
  - excesivo interés.

2. ¿QUÉ TÁCTICAS UTILIZA EL DIABLO?
(Génesis 3)

- **Destruir (Juan 10,10).**
  - Duda (Génesis 3,1; Mateo 4,3).
  - Tentación (Génesis 2,16-17).
  - Engaño (Génesis 3,4).
  - Condenación.

Pero «no hay ninguna condenación para los que están unidos a Cristo Jesús» (Romanos 8,1).

3. ¿CUÁL ES NUESTRA SITUACIÓN?

(Colosenses 1,13)

- Hemos sido trasladados del dominio de la oscuridad al reino de Jesús.
- Experimentamos el amor de Dios.
- Es un proceso; no se completará hasta el regreso de Jesús.

4. ¿CÓMO NOS PODEMOS DEFENDER?

(Efesios 6)

«Fortalézcanse con el gran poder del Señor. Pónganse toda la armadura de Dios para que puedan hacer frente a las artimañas del diablo» (Efesios 6,10-11).

1 CÉNTRATE EN JESÚS
Cinturón de la verdad (vv. 13–14)
- «Yo soy la verdad» (Juan 14,6).
- Autenticidad, integridad y apertura en tu vida.

2 MANTÉN TUS RELACIONES EN ORDEN
Coraza de la justicia (v. 14)
- Sé transparente con Dios.
- Pide perdón a Dios y a los demás.

3 COMPRÓMETETE EN EL SERVICIO
El calzado del evangelio de la paz (v. 15)
- Disponibilidad para hablar de Cristo (Isaías 52,7-10).

4 SIGUE CONFIANDO EN DIOS EN TIEMPOS DIFÍCILES
Escudo de la fe (v. 16)
- El diablo nos atacará con la duda, el miedo, la ansiedad, la lujuria, etc.
- Sigue confiando; no abandones la fe.

5 GANA LA BATALLA DE LA MENTE
El casco de la salvación (v. 17)
- Salvación = libertad.
- Protege tu mente: la tentación comienza con un pensamiento que lleva a la acción.

6 CONOCE LA BIBLIA
Espada del Espíritu (v. 17)
- Empápate de la palabra de Dios.
- La única parte ofensiva de la armadura (Hebreos 4,12).

5. ¿CÓMO ATACAMOS?

- **Oración:**
  – «Oren en el Espíritu en todo momento» (Efesios 6,18).

- **Acción:**
  – «No te dejes vencer por el mal; al contrario, vence el mal con el bien» (Romanos 12,21).

LECTURAS RECOMENDADAS

Cartas del diablo a su sobrino
C. S. Lewis

13ª sesión

¿Por qué y cómo contárselo a los demás?

«Vayan y hagan discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, enseñándoles a obedecer todo lo que les he mandado a ustedes» (Mateo 28,18-20).

¿Por qué contarselo a los demás?

- Jesús nos lo pidió.
- Los demás lo necesitan: hambre espiritual en el mundo.
- Es una buena noticia: «evangelio» = 'buena noticia'.
- Dos peligros opuestos:
  - insensibilidad;
  - miedo.

¿Cómo contárselo a los demás?

1. PRESENCIA
(Mateo 5,13-16)

- Estamos llamados a ser sal y luz (vv. 13-14).
- Cuando la gente sabe que somos cristianos, se fija en nuestra vida (v. 16).

«Ustedes son la sal de la tierra. [...] Ustedes son la luz del mundo. [...] Hagan brillar su luz delante de todos, para que ellos puedan ver las buenas obras de ustedes y alaben al Padre que está en el cielo» (Mateo 5,13-16).

2. PERSUASIÓN
(1 Pedro 3,15)

«Por tanto, como sabemos lo que es temer al Señor, tratamos de persuadir a todos» (2 Corintios 5,11).

- Buscar respuestas a preguntas frecuentes:
  - «¿Cómo se explica la existencia de otras religiones?».
  - «¿Cómo puede un Dios que es amor permitir el sufrimiento?».

«Háganlo con gentileza y respeto» (1 Pedro 3,16).

3. PROCLAMACIÓN

(Juan 1,39-46)

- No todos hemos sido llamados a ser «evangelizadores», aunque sí «testigos» (v. 41).
- Todos podemos decir: «Vengan y vean».

4. PODER

(1 Tesalonicenses 1,5)

- El amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo.
- Sanación.

5. PLEGARIA (ORACIÓN)

- Por los demás (Romanos 10,1).
- Por nosotros mismos, para que seamos valientes (Hechos 4,29-31).

No te rindas; siempre que compartas la buena noticia de Jesús, tendrá un efecto. El evangelio es el poder de Dios (Marcos 4,15-20).

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

LECTURAS RECOMENDADAS

Temas candentes
Nicky Gumbel

APÉNDICE

Sugerencias para preparar tu testimonio

- **Hazlo breve:**
  – que dure unos tres minutos; después de eso, la gente tiende a desconectar.

- **Hazlo personal:**
  – no prediques; habla en primera persona.

- **Asegúrate de que Cristo es el centro:**
  – deben seguirlo a él, no a ti.

- **Estructura:**
  – un poco de tu vida pasada;
  – cómo empezó tu relación con Cristo;
  – qué cambios has vivido desde entonces.

- **Escríbelo:**
  – es más fácil ver las palabras innecesarias cuando están sobre el papel.

14ª sesión

¿Sana Dios hoy en día?

1. LA SANACIÓN EN LA BIBLIA

- **Antiguo Testamento**
  - – «Yo apartaré de ustedes toda enfermedad» (Éxodo 23,25).
  - – Es algo propio de Dios: sanar está en su naturaleza.
  - – Ejemplos de sanación efectuada por Dios (2 Reyes 5; Isaías 38-39).

- **El ministerio de Jesús**
  - – «Jesús» significa 'Salvador'.
  - – En griego «*sozo*» significa 'yo salvo' o 'yo sano'.
  - – Los milagros de sanación de Jesús conforman el 25% de los Evangelios.
  - – Jesús sanó (Mateo 4,23)
    - -Dio a sus discípulos la autoridad de sanar (Lucas 10,9; Hechos).
    - -Vemos sanaciones en toda la historia de la iglesia.
    - -Nos manda que oremos por los enfermos de hoy y que los sanemos.

2. LA SANACIÓN HOY EN DÍA

- Dios sana de forma explicable (a través de la medicina).
- Dios sana de forma inexplicable (directamente).

«Cuando no orábamos por nadie, nadie se sanaba. Ahora oramos por mucha gente, y algunos se sanan» (John Wimber).

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

3. ¿CÓMO SANAMOS?

- Es Dios el que sana, no nosotros.

- Sencillez: ora como Jesús; con amor y compasión (Mateo 9,36; Marcos 1,41).

- Palabras de conocimiento:
  - imágenes;
  - sentimiento de dolor;
  - otros sentimientos físicos;
  - palabras vistas u oídas.

- Modelo sencillo de oración:
  - Pregunta qué le duele.
  - Imponle las manos.
  - Pide al Espíritu Santo que venga.
  - Pregúntale cómo se siente y si siente algo nuevo.
  - A veces es necesario orar más de una vez.

LECTURAS RECOMENDADAS

Evangelización poderosa
John Wimber

15ª sesión

¿Qué hay acerca de la iglesia?

¿Qué es la iglesia?

- Conceptos erróneos más comunes:
  - iglesia = servicios religiosos;
  - iglesia = edificio.

1. AMIGOS

(JUAN 15,15)

- Amigos de Jesús.
- Amigos los unos de los otros (Hebreos 10,25).
- La palabra griega «*koinonía*» = 'comunión'.

2. FAMILIA

(1 Juan 5,1)

- Dios como nuestro Padre (Juan 1,12).
- Hermanos y hermanas entre sí (1 Juan 4,19-5,1).
- Importancia de la unidad.
- Jesús oró por sus seguidores «para que [fueran] uno» (Juan 17,11).

- Ser cristiano implica:
  - algo que Dios hace: te da el Espíritu Santo;
  - algo que tú haces: te arrepientes y crees;
  - algo que la iglesia hace: el bautismo.

- El bautismo es la marca visible de nuestra pertenencia a la iglesia.

- El bautismo significa:
  - la purificación del pecado (1 Corintios 6,11);
  - ser sellado con el Espíritu (1 Corintios 12,13).
  - morir y resucitar con Cristo (Romanos 6,3-5; Colosenses 2,12).

3. HOGAR

(Efesios 2,19-22)

- Antiguo Testamento: el edificio del templo era la casa de Dios.
- Nuevo Testamento: un edificio hecho de personas (Efesios 2,20-22).
  - Jesús es la piedra angular (v.20).
  - Habitado por el Espíritu de Dios (v.21): «un templo santo».
  - Un lugar donde la gente es querida, aceptada y acogida como en casa.

4. JESÚS

(1 Corintios 12,1-27)

- Somos el cuerpo de Cristo a través del cual el mundo ve a Jesús (v. 27).
- Iglesia universal (Efesios 3,10.21; 5,23.25):
  - unidad (Juan 17,20-21);
  - diversidad (Efesios 4,7-11);
  - dependencia mutua (vv.14-26).

5. AMOR

(Efesios 5,25-27.32)

- Jesús ama a la iglesia; Jesús te ama (v.25).
- La iglesia debería ser famosa por su amor.

«Tú puedes hacer lo que yo no puedo, y yo puedo hacer lo que tú no puedes. Juntos podemos hacer grandes cosas».

(MADRE TERESA)

LECTURAS RECOMENDADAS

Preguntas de la vida
Nicky Gumbel

NOTAS

1. C. S. Lewis, *El peso de la gloria,* (Harper Collins Español: Nashville, 2016).
2. C. S. Lewis, *Mero cristianismo,* 5ª edición (Rialp, 2007), p. 70.
3. Con el permiso de HarperCollins Publishers Ltd. © (1973) (J. B. Phillips).

¿QUÉ DEBEMOS HACER?

El Nuevo Testamento nos deja ver claramente que hay algo que tenemos que hacer para aceptar el don de Dios. Ese algo es un acto de fe. Juan el discípulo escribe: «Porque tanto amó Dios al mundo, que dio a su Hijo unigénito, para que todo el que cree en él no se pierda, sino que tenga vida eterna» (Juan 3,16). El creer en Dios requiere un acto de fe, basado en todo lo que sabemos acerca de Jesús. No se trata de una fe a ciegas sino de depositar nuestra confianza en una Persona. En cierta manera, es algo parecido al paso de fe que dan los novios cuando dicen «Sí, quiero» el día de su boda.

La manera como la gente da este paso de fe puede ser muy diferente, pero quiero explicar una forma en la que puedes dar ese paso de fe, en este momento. Se puede resumir en tres palabras muy sencillas:

«Perdón»

Tienes que pedirle perdón a Dios por todas las cosas que hayas hecho mal, y renunciar a todo aquello que sabes que está mal en tu vida. Eso es lo que la Biblia quiere decir con la palabra «arrepentimiento».

«Gracias»

Significa creer que Jesús murió en la cruz por tí. Tienes que darle las gracias por morir por ti y por darte gratuitamente el perdón, la libertad y Su Espíritu.

«Por favor»

Dios nunca entra a la fuerza en nuestra vida. Tienes que aceptar Su don e invitarlo a venir y vivir dentro de ti por medio de Su Espíritu.

Si deseas tener una relación con Dios y estás preparado para decir estas tres cosas, he aquí una oración muy sencilla que puedes hacer para dar comienzo a esta relación:

Señor Jesucristo:

Te pido perdón por las cosas que he hecho mal en mi vida. (Toma unos momentos para pedir perdón por pecados concretos que te pesen en la conciencia).

Por favor perdóname. Dejo atrás todo aquello que sé que está mal.

Gracias por morir en la cruz por mí, para que así pueda recibir el perdón y la libertad.

Gracias porque me ofreces el regalo de tu perdón y el don de tu Espíritu. Recibo, ahora, ese don.

Te pido que entres en mi vida, por medio del Espíritu Santo, y que permanezcas siempre conmigo.

Gracias, Señor Jesús. Amén.

DA UN PASO MÁS

Contacta con nosotros

¿Quieres informarte de todo lo que Dios está haciendo a través de Alpha (vidas, comunidades e iglesias transformadas)? Únete a nuestra lista de contactos y comparte con nosotros tu experiencia Alpha. Como agradecimiento por tu participación, podrás elegir un regalo. También podrás encontrar otras formas de participar, como ser un Consejero Alpha, formar parte de un Equipo Global Alpha y mucho más.

latam.alpha.org/contact
alphausa.org/contact (USA)
alphacanada.org/connect (Canada)
caribbean.alpha.org/contact (Caribbean)

Cuéntanos tu experiencia

¿Ha cambiado tu vida en Alpha? Nos encantaría saber cómo Dios ha actuado en tu vida. Quizá sea lo que alguien que se está pensando ir a Alpha necesite leer para animarse.

latam.alpha.org/contact
myalphastory@alphausa.org (USA)
office@alphacanada.org (Canada)
americas@alpha.org (Caribbean)

Únete a nuestras comunidades en linea

¿Estas buscando personas como tú que quieran compartir su reciente experiencia en Alpha? Participa en nuestras conversaciones en linea:

Facebook - Alpha USA; Alpha Canada; AlphaInTrinidad&Tobago; Alpha Latin America
Twitter - @alphausa; @alphalatam; @alphacanada

RECURSOS ALPHA

Preguntas de la vida
Contiene los 15 temas de Alpha, de una forma que es emocionante y relevante para el mundo de hoy.

Temas candentes
Los siete temas que son más frecuentemente suscitados por los participantes de Alpha: el sufrimiento, otras religiones, la ciencia y el cristianismo, la «nueva espiritualidad», la religión como algo perjudicial o beneficioso, la Trinidad, y la racionalidad de la fe.

¿Por qué Jesús?
Un folleto recomendado para todos los participantes que comienzan Alpha.

¿Por qué la Navidad?
La versión navideña de *¿Por qué Jesús?*

NOTAS

NOTAS

NOTAS

NOTAS

NOTAS

NOTAS

NOTAS

NOTAS

NOTAS

NOTAS

Si quieres saber más sobre Alpha, contacta:

La oficina de Alpha International
Alpha International
Holy Trinity Brompton
Brompton Road
Londres SW7 1JA
Reino Unido
e-mail: info@alpha.org
alpha.org

En las Américas
Alpha América Latina y el Caribe
e-mail: latinoamerica@alpha.org
e-mail: recursos@alpha.org
alpha.org/latinoamerica

Alpha Argentina
e-mail: info@alphaargentina.org
alpha.org/argentina

Alpha Colombia
e-mail: latinoamerica@alpha.org
alpha.org/latinoamerica

Alpha Costa Rica
e-mail: wendy@alphacr.org
e-mail: otto@alphacr.org
alpha.org/costarica

Alpha México
e-mail: oficinaalphamexico@gmail.com
e-mail: carlos.glz@fundacionalpha.org.mx
alpha.org/latinoamerica

Alpha EE.UU.
e-mail: latinos@alphausa.org
alphausa.org/latinos

En Canadá
Alpha Canadá
e-mail: office@alphacanada.org
alphacanada.org

En España y Europa
Alpha España
e-mail: info@cursoalpha.es
alpha.org/espana