



DIOCESE OF GREEN BAY

P.O. Box 23825 • Green Bay, WI 54305-3825 • 920-437-7531 • FAX 920-435-1330

¡Feliz Navidad y un Año Nuevo lleno de bendiciones para usted, su familia y amigos! En esta época del año, cuando compartimos regalos con los que amamos, me gustaría incluir un regalo de Navidad y extender una invitación muy especial para usted y su familia.

Mi regalo es una imagen de la Sagrada Familia – Jesús, María y José--junto con una oración. El domingo, el 27 de diciembre, la fiesta de la Sagrada Familia, les invito a ustedes y los miembros de su familia a rezar la oración adjunta y que dediquen su hogar y familia a la Sagrada Familia. Al orar esta oración de dedicación, está simplemente pidiendo una bendición especial a su hogar; que cada miembro de su familia se llenará con la misma calidad de amor que existe en la Sagrada Familia.

Como la Navidad se acerca, recordamos que Dios nos ama tanto que envió a su Hijo Jesús para ser una parte de nuestra familia humana. Cuando rezamos en casa, el uno con el otro o para otros, invitamos al amor de Dios en nuestras vidas. Jesús vive entre nosotros y hace nuestra casa, si vivimos solos o con otros, un lugar de amor y fe.

Durante esta temporada, les pido con todo mi corazón a usted y su familia a participar juntos en oraciones regulares y asistir a Misa los domingos en su parroquia o en una parroquia cerca de usted. En la primera Navidad, Jesús vino a nosotros en el pesebre de Belén. Hoy, Jesús viene a nosotros más plenamente en la Misa. En vez del pesebre, Jesús está en el altar, alimentándonos con su palabra y su cuerpo en la Eucaristía.

También les pido a leer y rezar con la Biblia. Con esta carta se incluye material que le ayudará a orar en casa. Incluimos oraciones para antes de la comida, una guía para rezar el Rosario, y una forma de oración que le ayudará a prepararse para la Misa cada Domingo utilizando el Evangelio.

Como el refrán famoso dice, “la familia que reza unida permanece unida.” Somos una familia-- la fe católica y el amor nos une a todos. Como el padre espiritual de nuestra diócesis, oro por usted. Si usted tiene una petición de oración específica, por favor escríbalo y envíalo a mí así puedo rezar por su intención durante el año que viene.

Que Dios bendiga a usted y todas las familias y los hogares de nuestra diócesis, como quedo,

Sinceramente suyo en Cristo,

El Más Reverendo David L. Ricken, DD, JCL
Obispo de Green Bay

La familia que reza unida, permanece unida.

Aquí puede encontrar e imprimir fácilmente los recursos y materiales sobre la Sagrada Familia que fueron enviados por correo.

EL ROSARIO

- Haga la señal de la cruz y rece el Credo de los Apóstoles sosteniendo el crucifijo
- Rece el Padre Nuestro en la primera cuenta grande
- Rece el Ave María tres veces, una vez en cada cuenta pequeña
- Rece la Gloria al Padre
- Diga el primer misterio en voz alta, luego rece un Padre Nuestro en la segunda cuenta grande
- Rece el Ave María 10 veces, una vez en cada cuenta pequeña
- Rece la Gloria al Padre
- Diga el segundo misterio en voz alta, luego rece un Padre Nuestro en la siguiente cuenta

Al terminar el rosario, rece el Salve Regina y: Oh Dios, cuyo Hijo unigénito, por medio de su vida, muerte y resurrección, ha adquirido para nosotros las recompensas de la salvación eterna. Te rogamos que meditando sobre los misterios del rosario de la Virgen María, podamos imitar lo que contienen y a conseguir lo que prometen por el mismo Cristo, nuestro Señor. Amén.

LOS MISTERIOS GOZOSOS

1. La Anunciación del Señor
2. La Visitación
3. El Nacimiento de Jesús
4. La Presentación de Jesús en el Templo
5. El Niño es Encontrado en el Templo

LOS MISTERIOS DOLOROSOS

1. La Oración de Jesús en Getsemaní
2. La Flagelación
3. La Coronación de Espinas
4. Jesús con la Cruz a Cuestas
5. La Crucifixión

LOS MISTERIOS GLORIOSOS

1. La Resurrección de Cristo
2. La Ascensión de Jesús al Cielo
3. La Venida del Espíritu Santo
4. La Asunción a los Cielos de la Bienaventurada Virgen
5. La Coronación de la Santísima Virgen María como Reina del Cielo

LOS MISTERIOS LUMINOSOS

1. El Bautismo de Jesús
2. Las Bodas de Caná
3. La Invitación de Jesús
4. La Transfiguración
5. La Eucaristía

EL CREDO DE LOS APOSTOLES

Creo en Dios,
Padre Todopoderoso,
Creador del cielo y de la tierra.
Creo en Jesucristo,
su único Hijo,
Nuestro Señor,
que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo,
nació de santa María Virgen,
padece bajo el poder de Poncio Pilato,
fue crucificado, muerto y sepultado,
descendió a los infiernos,
al tercer día resucitó de entre los muertos,
subió a los cielos
y está sentado a la derecha de Dios,
Padre Todopoderoso.
Desde allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos.

Creo en el Espíritu Santo,
la santa Iglesia católica,
la comunión de los santos,
el perdón de los pecados,
la resurrección de la carne
y la vida eterna.
Amén.



Diocese of
Green Bay

La familia que reza unida, permanece unida.

Aquí puede encontrar e imprimir fácilmente los recursos y materiales sobre la Sagrada Familia que fueron enviados por correo.

EL PADRE NUESTRO

Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre; venga a nosotros tu Reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Amén.

EL AVE MARÍA

Dios te salve, María. Llena eres de gracia: El Señor es contigo. Bendita tú eres entre todas las mujeres. Y bendito es el fruto de tu vientre: Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

GLORIA AL PADRE

Gloria al Padre, y al Hijo y al Espíritu Santo. Como en un principio ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

EL SALVE REGINA

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia, vida, dulzura y esperanza nuestra; Dios te salve. A ti llamamos los desterrados hijos de Eva; a ti suspiramos, gimiendo y llorando en este valle de lágrimas. Ea, pues, Señora, abogada nuestra, vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos; y después de este destierro, muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre. ¡Oh clementísima, oh piadosa, oh dulce Virgen María! Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios, para que seamos dignos de alcanzar las promesas de Nuestro Señor Jesucristo. Amén.

ORACIÓN FAMILIAR DIOCESANO PARA LA DEDICACIÓN A LA SAGRADA FAMILIA

(Fiesta: 27 de diciembre)

Oremos,

Oh José, Guardián y Protector de la Sagrada Familia, ruega por nosotros que a través del ejemplo de su santa obediencia todos los que viven aquí puedan inspirarse en su trabajo diario y en su viaje de fe.

Oh María, nuestra madre, a través de ti Cristo hizo su casa con nosotros en la tierra y santifico la vida de nuestros hogares. Ruega por nosotros que podemos crecer en la santidad por tu ejemplo de compasión y amor misericordioso.

Oh Jesús, hemos puesto delante de ti ahora nuestras tribulaciones y alegrías. Mira con gracia a esta casa, que se dedique a tu sagrada familia en la paz, la fe y el ejemplo de tu amor misericordioso. Protéjanos aquí y lejos y da la bienvenida a quienes nos han precedido en tu hogar celestial.

En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

ORACIÓN ANTES DE LA COMIDA

Bendíganos, Oh Señor, y estos dones que recibimos de su bondad, por Cristo nuestro Señor. Amén.

ORACIÓN DESPUÉS DE LA COMIDA

Le damos gracias Dios Todopoderoso, para estos y todos sus beneficios que hemos recibido por medio de Cristo nuestro Señor. Que las almas de todos los fieles difuntos por la misericordia de Dios, descansen en paz. Amén.



Diocese of
Green Bay

La familia que reza unida, permanece unida.

Aquí puede encontrar e imprimir fácilmente los recursos y materiales sobre la Sagrada Familia que fueron enviados por correo.

QUÉ ES LA LECTIO DIVINA:

Esta tradición antigua es una bella manera de orar con la Biblia. Papa Benedicto dice que “en leer la lectura diligente de la Sagrada Escritura acompañada por la oración produce ese diálogo íntimo en el que la persona leyendo oye Dios quien está hablando y en orar, responde a Él con un corazón abierto y confiado. Si se promueve con eficacia, esta práctica traerá a la iglesia- estoy convencido -una nueva primavera espiritual.” “Enseña a mi gente a orar”

Así, la lectio divina es esencial para la Evangelización Nueva, para que nuestros miembros estén energizados continuamente en la palabra de Dios, tanto en la Misa y también en nuestras propias oraciones personales o de grupo. “Enseña a mi gente a orar”

Los Pasos Involucrados en La Lectio Divina:

Lectio – Lectura

Meditatio – Meditación

Oratio – Oración

Contemplatio – Contemplación

PASO 1: LECTIO: LECTURA

- Escoja un pasaje de las Escrituras.
- Léalo varias veces y deje que las palabras detengan su atención y su ser.
- En este modo, comience a escuchar lo que Dios le dice a su corazón.

PASO 2: MEDITATIO: MEDITACIÓN

- Durante esta fase trate de adquirir la mente de Cristo y aprender lo que Él quiere revelarles a usted.
- Al leer, quizás, ciertas palabras, frases o incluso pensamientos les atraído la atención. Tome un poco de tiempo en esta etapa a considerar por qué estas palabras y frases podrían haber atraedlo.
- Imagínesse a sí mismo como observador en el pasaje de las escrituras, reflexionando sobre lo que ve, oye, los sabores, el tacto y a lo que y quienes le atraía.
- Considere cómo las palabras se relacionan con su vida hoy. Al terminar su oración, deje de escribir y hablar. Concéntrese en el Señor, descanse en Él y disfrute de estar cerca de Él en amor.

PASO 3: ORATIO: ORACIÓN

- Durante esta fase ore de su corazón y responda a lo que Jesús le haya dicho en las palabras de la Escritura.
- Deje que la gracia de Dios en estas palabras, imágenes o pensamientos lo conmueva a una oración del corazón. Durante este tiempo, pídale a Jesús por su ayuda, consejo, perspicacia y dirección y encuéntrese hablando con Él en un modo natural y personal.

PASO 4: CONTEMPLATIO: CONTEMPLACIÓN

- Durante este tiempo se encuentra descansando con y en Dios. Descanse en Su presencia para que esté quieto en el más profundo de su ser.
- Centre su atención en Dios.
- Deje que la Palabra de Dios promueva entre si mismo el valor, la fuerza, la energía y dirección para hacer un nuevo esfuerzo y comenzar de nuevo.



Diocese of
Green Bay